

## 4. Ihlienworther Brückenlauf männlich/weiblich

Stand: 12.07.2015 09:39 Uhr

Pl.	Name	Vorname	AK	Verein	1. Runde	2. Runde	Zeit
männlich							
1	Walther	Thomas	M35	TSV Neuenwalde	18:38,3	20:09,9	38:48
2	Naue	Torsten	M50	LG Bremen-Nord	19:18,5	19:42,7	39:01
3	Dieckmann	Heiko	M45	TSV Otterndorf	20:24,2	20:55,5	41:19
4	Bünning	Thorsten	M40	TuS Dorum	20:48,9	20:40,8	41:29
5	Spillner	Jörg	M45	Cuxhaven	20:54,8	21:21,6	42:16
6	Heitmann	Jörg	M40	Neuenkirchen	21:02,1	22:04,0	43:06
7	Engelmann	Kurt	M50	TSV Sievern	21:21,3	22:13,4	43:34
8	Uhlenbrock	Frank	M40	TSV Otterndorf	21:19,1	22:26,2	43:45
9	Gente	Björn	M40	Team Erdinger Alkoholfrei	21:44,9	22:30,1	44:15
10	Heins	Thomas	M45	TSV Neuenwalde	22:23,4	23:33,4	45:56
11	Runne	Sebastian	M35	Sportverein Hymendorf von 1965 e.V.	22:03,1	24:18,2	46:21
12	Prehn	Andreas	M40	Team Erdinger Alkoholfrei	22:52,5	23:39,6	46:32
13	Harms	Hauke	M50	T.e.O.F.	22:47,5	24:24,3	47:11
14	Hamcke	Dennis	M		23:45,7	24:32,4	48:18
15	Wöbber	Claus	M45	SCENE CUXHAVEN	24:12,0	24:45,4	48:57
16	Böneker	Carsten	M60		24:05,6	25:13,7	49:19
17	Göke	Helmut	M65	TSG Nordholz	24:02,3	25:20,7	49:23
18	Hamann	Peter	M50	TSV Otterndorf / TEA	24:22,2	25:03,8	49:26
19	Ertel	Sebastian	M35	Datenschutz Nord	23:46,1	26:14,2	50:00
20	Lopez	Manuel	M55	Cuxhaven	24:40,4	25:25,9	50:06
21	Krempel	Torsten	M40		25:03,4	25:44,3	50:47
22	Ebbinghaus	Karl-Heinz	M65	Team Erdinger Alkoholfrei	24:39,7	26:13,3	50:53
23	Keitsch	Manfred	M65	LG Kreis Nord-Stade	26:05,9	26:28,4	52:34
24	Timm	Michael	M40	Steinau	25:06,7	28:32,9	53:39
25	Lawrenz	Henry	M30		27:51,5	26:10,7	54:02
26	Beckmann	Martin	M40	Otterndorf	29:31,2	24:31,2	54:02
27	Kopf	Daniel	M	Ihlienworth	26:26,8	28:43,0	55:09
28	Frey	Jürgen	M40	TEA/Ultrafriesen	27:50,6	27:31,0	55:21
29	Bernhardt	Rolf	M50	TSV Otterndorf	27:32,6	28:08,0	55:40
30	Otten	Jens	M45	Bremerhaven	27:13,4	28:42,8	55:56
31	Heinemeyer	Jürgen	M55	Bad Bederkesa & TEA	27:59,6	29:23,2	57:22
32	Büse	Hans-Jürgen	M60	HSG Schwanewede-Neuenkirchen	28:35,3	30:16,1	58:51
33	Weigelt	Adolf	M75	LG Bremen-Nord	29:44,3	29:32,9	59:17
34	Jäschke	Andre	M		27:53,0	31:30,6	59:23
35	Haß	Matthias	M		27:52,2	32:31,0	1:00:23
36	Hinsch	Michael	M40	Freiwillige Feuerwehr Ihlienworth	28:31,6	32:29,4	1:01:01
37	Knoche	Dennis	M	Freiwillige Feuerwehr Ihlienworth	28:29,8	32:31,8	1:01:01
38	Landsberg	Frank	M30	Freiwillige Feuerwehr Ihlienworth	28:30,7	32:31,1	1:01:01
39	Hagemann	Niclas	M	Freiwillige Feuerwehr Ihlienworth	28:31,3	32:30,7	1:01:02
40	Wisch	Michael	M30	Freiwillige Feuerwehr Ihlienworth	28:32,2	32:30,2	1:01:02
41	Tiedemann	Daniel	M	Freiwillige Feuerwehr Ihlienworth	28:33,0	32:30,1	1:01:03
42	Berner	Thomas	M55	Oberndorf	32:07,0	32:17,9	1:04:24
weiblich							
1	Müller	Laura	W30		24:46,9	23:35,1	48:22
2	Liebers	Verena	W50	SV Blau-Weiß Bochum	24:26,6	25:44,6	50:11
3	Schröder	Marita	W40	TSV Otterndorf	25:19,4	25:36,3	50:55
4	Zibell	Kerstin	W30	TSV Ihlienworth	25:55,7	26:52,2	52:48
5	Toetzke	Katrin	W45	VGH Versicherungen	25:54,8	27:41,8	53:36
6	Blaschke	Frauke	W35	TSV Neuenwalde	25:05,8	28:53,2	53:59
7	Lecke	Simone	W40	TSV Otterndorf	26:56,5	28:20,5	55:17

## 4. Ihlienworther Brückenlauf männlich/weiblich

Stand: 12.07.2015 09:39 Uhr

Pl.	Name	Vorname	AK	Verein	1. Runde	2. Runde	Zeit
8	Suchan	Camilla	W40	Beverstedt	27:23,8	27:53,3	55:17
9	Umland	Heike	W30	Otterndorf	27:50,8	27:29,9	55:20
10	Schönfeldt	Dagmar	W45	Hoisbüttler SV	26:48,3	28:55,6	55:43
11	Rinckhoff	Caroline	W30	TSV Neuenkirchen	28:53,1	28:53,4	57:46
12	Wahle-Horstmeyer	Elke	W55	LG Kreis Nord-Stade	29:03,2	29:08,8	58:12
13	Stahlbuck	Sabine	W55	Cuxhaven	29:01,6	30:52,4	59:54
14	Timm	Khamnuan	W40	SC Steinau/Odisheim	30:03,0	31:10,0	1:01:13
15	Schwanemann	Anne	W50	TSV Ihlienworth	32:55,1	33:42,4	1:06:37
16	Berner	Gaby	W55	Oberndorf	33:13,4	33:49,0	1:07:02

Anzahl Teilnehmer: 58