

**Solar** **RÜSCH**  
Elektro · Sanitär · Heizung

- Ihr innovativer Fachbetrieb für die Technik im Haus
- Spezialisiert auf erneuerbare Energien
- Solar – Klima
- Photovoltaik – Wohnungslüftung
- Wärmepumpen – Blockheizkraftwerke
- Pelletsanlagen – Holzvergaserkessel

...und natürlich die gesamte Haustechnik

Thomas Rüschi Osterstraße 14 · 21775 Ihlienworth  
www.th-ruesch.de ☎ (04755) 911191 · Fax 911194

Ihre Erfrischungsquelle 300m vor'm Ziel!

Seit 1896

**Rüschi**

Sommergarten Ihlienworth  
www.medemfahrten.de

**Apfelkist**  
HOFBLADEN

Inhaberin  
Karolina Stasiak-Uelzen

Hauptstraße 48  
21775 Ihlienworth  
Telefon 04755 529

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Sommerzeit (1.4. - 31.8.)		Winterzeit (1.9. - 31.3.)	
Di., Do. & Fr.	9 - 19 Uhr	Di., Do. & Fr.	9 - 17 Uhr
Mi.	9 - 14 Uhr	Mi.	9 - 14 Uhr
Sa.	8 - 12 Uhr	Sa.	9 - 12 Uhr



**Ihr Team für Sicherheit und Vorsorge in Otterndorf.**



**AUTO RIEPER**

Autohaus Rieper GmbH  
IHLIENWORTH ☎ (04755) 296

**Reparaturen FAST aller Fabrikate**

Wir führen alle Arbeiten „Rund ums Auto“ durch und bieten Ihnen unter anderem folgende Arbeiten an:

- Reparaturen und Inspektionen (nach Herstellervorschrift) für alle Fabrikate
- Unfallschadenbeseitigung aller Fabrikate
- Autoglasservice



In allen Sicherheits- und Vorsorgefragen stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

**Service-Büro Lampel & Petri mit Hartmut Mahler**  
Reichenstraße 9 · 21762 Otterndorf  
Telefon Lampel & Petri 04751/9983060  
Telefon Mahler 04755/911061  
otterndorf@concordia.de

**CONCORDIA**  
Versicherungen

CONCORDIA. EIN GUTER GRUND.

Design und Druck · Dabrock Werbung · www.dabrock.de



**TSV Ihlienworth von 1910 e.V.**

**8. BRÜCKENLAUF**

**Samstag, den 06.07.2019**



**Volksbank  
Stade-Cuxhaven eG**

## VERANSTALTER

TSV Ihlienworth von 1910 e. V.

## VERANSTALTUNGS-NR.

19V09000514900002

## DATUM

Samstag, den 06.07.2019

## START UND ZIEL

Sportplatz Ihlienworth, Schulstraße

## STARTUNTERLAGEN

Ausgabe ab 16.00 Uhr am Sportplatz

## ANMELDUNGEN

Online: [www.tsvihlienworth.de](http://www.tsvihlienworth.de)

Thorsten Unruh

Telefon: 047 55 - 33 38 880 (ab 18 Uhr)

E-Mail: [thorsten\\_unruh@t-online.de](mailto:thorsten_unruh@t-online.de)

## MELDESCHLUSS

04. Juli 2019 (Nachmeldungen sind gegen Gebühr von 3,- € möglich)

## STRECKE

Die Strecken über 5 und 10 km sind amtlich vermessen und genehmigt. Das Vermessungsprotokoll kann im Wettkampfbüro eingesehen werden.

## STARTGELD

Erwachsene	6,- €uro
Jugendliche (bis Jg. 2003)	3,- €uro
Kinderlauf	2,- €uro
Bambinilauf	kostenlos
Walking	5,- €uro

## UMKLEIDEN

Turnhalle Ihlienworth  
(Duschen sind vorhanden)

## AUSZEICHNUNGEN

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Bei Streckenrekorden über die 5/10 km-Distanzen winken Geldpreise.

## HAFTUNG

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

## RECHTLICHES

Die Läufe werden nach den „Internationalen Wettkampfbestimmungen“ (IWB) durchgeführt. Die Veranstaltung wurde als Volks- und Straßenlauf angemeldet und vom NLV genehmigt. Jeder Läufer erklärt sich durch die Teilnahme mit der Veröffentlichung der Ergebnisse und Fotos und Filmaufnahmen einverstanden.

Mit der Anmeldung erkennt die Teilnehmerin/der Teilnehmer die Satzungen und Ordnungen des DLV an, insbesondere die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO), den DLV-Anti-Doping-Code (DLV-ADC) und den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) und unterwirft sich den entsprechenden Bestimmungen.

Mit der Abgabe der Meldung erkläre ich, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund bin und mein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde.

## LAUFSAMMLER

Der Brückenlauf ist Teil der Laufsammler-Aktion, bei der es tolle Prämien und Preise zu ergattern gibt. Weitere Infos unter [www.laufsammler.de](http://www.laufsammler.de).



## STARTZEITEN

1800 m	Kinderlauf (Jg. 2004 & jünger)	17.25 Uhr
500 m	Bambinilauf (Jg. 2012 & jünger)	17.45 Uhr
5 km	Alle Altersklassen (1 Runde)	18.00 Uhr
10 km	Alle Altersklassen (2 Runden)	18.00 Uhr
5 km	Walking	18.00 Uhr



## STRECKENREKORDE

5 km Frauen	5 km Männer
Sandra Sahlmann 19:37 min (2017)	Philipp Grotrian 16:45 min (2015)
10 km Frauen	10 km Männer
Paula Böttcher 38:46 min (2017)	Christian Prigge 34:52 min (2012)



# 8. BRÜCKENLAUF

TSV Ihlienworth von 1910 e. V.