

Ergebnisliste 8. Ihlienworther Brückenlauf

06.07.2019

Pl.	Name	AK-Pl.	Jahrgang	Verein	Nettozeit
10-km-Lauf					
männlich					
1.	Rosenbrock, David	1. M U23	1997	SG Beverstedt	35:50,8
2.	Uhlenbrock, Frank	1. M45	1972	TSV Otterndorf - Running Team	38:03,8
3.	Feller, Martin	1. M30	1988	Team Marineflieger	40:05,8
4.	Berg, Roman	2. M45	1971	LG Ettingshausen-Laubach	40:42,1
5.	Turner, Tassilo	3. M45	1971	TuS Waffensen	40:58,4
6.	Ölkers, Tim	1. MHK	1992		41:15,3
7.	Kopf, Daniel	2. MHK	1990	Free-OCR-Runners	42:03,6
8.	Dieckmann, Heiko	4. M45	1970	TSV Otterndorf	42:18,6
9.	Peters, Sven	2. M30	1985	S.V. Spieka	42:52,2
10.	Prill, Birger	5. M45	1973	TSV Altenbruch	43:27,9
11.	Fauvel, David	1. M35	1984	TSV Otterndorf	44:04,4
12.	Meyer, Axel	3. M30	1987	Herbalife	44:48,8
13.	Siemann, Thomas	1. M55	1963		45:00,1
14.	Lange, Dietrich	1. M50	1965	TSG Nordholz	45:08,4
15.	Matos, Murilo	2. M55	1963	Bruno Wilson	45:32,0
16.	Kallikat, Dirk	2. M50	1969		45:46,7
17.	Reuß, Thomas	3. M50	1968	SC Otterndorf	45:48,5
18.	Ullrich, Rüdiger	1. M65	1951	LG Kreis Verden	46:04,4
19.	Roloff, Reinhard	1. M70	1946	TSG Nordholz	46:17,7
20.	Grüne, Pascal	3. MHK	1990	OTT - Otterndorfer Triathlon Team	46:16,7
21.	Hastedt, Frank	6. M45	1974	TSV Otterndorf	46:59,0
22.	Kühn, Olaf	7. M45	1972	SSV Cuxhaven	46:59,2
23.	Uelzen, Julian	1. M40	1978	Laufgruppe Freiwillige Feuerwehr Ihlienworth	46:58,5
24.	Krüger, Markus	2. M40	1976	Nordenhamer Weserläufer	47:04,9
25.	Küver, Gerd	3. M40	1976	TSV Ihlienworth	47:08,3
26.	Hinsch, Michael	8. M45	1972	Laufgruppe Freiwillige Feuerwehr Ihlienworth	47:04,9
27.	Landsberg, Frank	4. M30	1985	Laufgruppe Freiwillige Feuerwehr Ihlienworth	47:08,9
28.	Gruhn, Bernd	1. M60	1959	TSV Wanna	47:18,2
29.	Harms, Hauke	4. M50	1965	T.e.O.F.	48:01,6
30.	Knoche, Dennis	5. M30	1987	Laufgruppe Freiwillige Feuerwehr Ihlienworth	48:40,7
31.	Oschwald, Carsten	5. M50	1968	TSV Geversdorf	48:55,8
32.	Wierk, Jöran	2. M U23	1999	TSV Ihlienworth	48:49,6
33.	Müller, Roland	9. M45	1971	TSV Otterndorf	49:41,9
34.	Kausche, Thomas	10. M45	1970		50:04,5
35.	Ebbinghaus, Karl-Heinz	2. M65	1950	Team ERDINGER Alkoholfrei	50:02,6
36.	Katt, Matthias	11. M45	1971	TSV Otterndorf	50:05,3
37.	Köser-Unruh, Oliver	6. M30	1986	TSV Ihlienworth	50:11,4
38.	Anderson, Torsten	6. M50	1966	TSV Otterndorf	50:07,9
39.	Bargmann, Frank	2. M60	1955	TSV Gnarrenburg	50:28,3
40.	Renken, Michael	7. M50	1969	SFL Bremerhaven	50:55,2
41.	Bröckelmann, Jannis	4. MHK	1995	TSV Bülkau	51:09,9
42.	Seick, Stefan	4. M40	1979		52:00,6
43.	Milkert-Lipperheide, Axel	3. M60	1959	Emder LG	52:37,5
44.	Brandes, Harald	3. M55	1961	Laufend besser Bremerhaven	53:02,8
45.	Schmidt, Norbert	3. M65	1952	GUT HEIL Neumünster	53:31,8
46.	Stelljes, Werner	1. M75	1942	TSV Gnarrenburg	54:13,2
47.	Dembeck, Ralf	12. M45	1970	Ultrafriesen e.V./TEA/SC ELITE	54:46,1
48.	Frey, Jürgen	13. M45	1971	Ultrafriesen e.V./TEA/SC ELITE	54:45,0
49.	Langner, Klaus	4. M60	1955	Zoll Cuxhaven	55:20,5
50.	Brüning, Andreas	14. M45	1974	TSV Ihlienworth	55:55,7

Ergebnisliste 8. Ihlienworther Brückenlauf

06.07.2019

Pl.	Name	AK-Pl.	Jahrgang	Verein	Nettozeit
51.	Keitsch, Manfred	2. M70	1949	LG Kreis Nord Stade	56:02,9
52.	Behnken, Herfried	5. M60	1957	Drei Drunter	57:27,3
53.	Knitter, Heiko	15. M45	1974		58:26,1
54.	Bullwinkel, Thomas	16. M45	1971	TSV Otterndorf	59:32,7
55.	Lührs, Thomas	5. M40	1979		59:34,1
56.	Böttjer, Helmuth	3. M70	1946	TSV Gnarrenburg	1:01:00,3
57.	Frey, Lars	2. M35	1983	TSV Kappeln	1:01:08,6
58.	Kaiser, Oliver	8. M50	1967		1:04:08,5
59.	Gaul, Thorsten	6. M40	1976	TSV Holßel	1:04:28,3
60.	Pothenik, Maximilian	1. MJ U18	2003	TSV Ihlienworth	1:04:42,2
61.	Weiß, Rudolf	4. M55	1961	Bremerhaven	1:05:24,4
62.	Bröckelmann, Helmut	5. M55	1963	TSV Bülkau	1:05:41,9
63.	Büse, Hans-Jürgen	4. M65	1953	HSG Schwanewede-Neuenkirchen	1:08:21,9
64.	Krajewski, Sören	7. M30	1985		1:09:03,5
65.	Kettenburg, Tim	5. MHK	1990		1:09:04,6
66.	Tamble, Joachim	6. M55	1964		1:10:49,4

weiblich

1.	Stoppkotte, Marie	1. WJ U20	2000	TSV Otterndorf	41:01,4
2.	Lange, Ann-Kristin	2. WJ U20	2000	TSG Nordholz	42:35,3
3.	Müller, Laura	1. W30	1985		47:32,3
4.	Ziebell, Kerstin	2. W30	1985	TSV Ihlienworth	48:54,0
5.	Lührs, Elke	1. W65	1952	TSV Otterndorf	49:50,9
6.	Alban, Yella	1. W40	1976	LG Etingshausen-Laubach	50:48,3
7.	Schröder, Marita	1. W45	1974	TSV Otterndorf	51:45,2
8.	Machner, Tanja	1. W35	1980		51:57,1
9.	Meyer, Bettina	2. W40	1979	TSV Ihlienworth	52:22,0
10.	Toetzke, Katrin	1. W50	1968	VGH Versicherungen	52:34,6
11.	Liebers, Verena	1. W55	1961	SV Blau-Weiß Bochum	52:54,6
12.	Reichert, Johanna	1. WHK	1996	TSV Bülkau	53:08,0
13.	Protmann, Ingrid	2. W65	1954	VfL Wingst	53:22,3
14.	Keitsch, Rebecca	3. W30	1987	LG Kreis Nord Stade	54:35,0
15.	Brandt, Alke	1. W U23	1998	TSV Bülkau	56:16,2
16.	Lecke, Simone	2. W45	1972	TSV Otterndorf	56:52,4
17.	Czychi, Sandra	2. W50	1969	Lauftreff Harsefeld	57:19,2
18.	Schwanemann, Anne	2. W55	1963	TSV Ihlienworth	57:29,2
19.	Schönfeldt, Dagmar	3. W50	1968	Hoibütteler SV	58:32,5
20.	Lubes, Heike	3. W45	1973	TSV Gnarrenburg	59:14,7
21.	Möller, Ute	3. W55	1963	SpVgg Mittelstenahe	59:59,0
22.	Czudnochowski, Birgit	4. W50	1969	TSV Neuhaus Oste	1:01:19,0
23.	Heitsch, Sabrina	4. W30	1987	TSV Otterndorf	1:03:06,7
24.	Mruk, Violetta	2. W35	1981		1:03:46,7
25.	Tamble, Isabelle	2. WHK	1992		1:10:51,6

Ergebnisliste 8. Ihlienworther Brückenlauf

06.07.2019

Pl.	Name	AK-Pl.	Jahrgang	Verein	Nettozeit
1800-m-Kinderlauf					
männlich					
1.	Brüggemann, Hennes	1. MK U10	2011	TSG Nordholz	07:56,9
2.	von Wecheln, Luk	2. MK U10	2010	TSV Wanna	08:13,6
3.	Unruh, Paul	3. MK U10	2010	TSV Otterndorf	08:51,4
4.	Zarow, Pascal	1. MJ U14	2007		09:29,2
5.	Kratzenberg, Felix	1. MK U12	2009		09:32,8
6.	Zarow, Xavier	4. MK U10	2010		10:28,8
7.	Peters, Valerian	2. MK U12	2009		10:36,1
weiblich					
1.	Keim, Mia	1. WK U10	2011	GTV Bremerhaven	08:05,7
2.	Plate, Chiara	1. WJ U14	2006	TSV Ihlienworth	08:36,8
3.	Peters, Zoe	1. WK U12	2009		09:00,8
4.	Thiele, Lani	2. WK U10	2010		09:19,9
5.	Stelling, Tilda	3. WK U10	2010	TSV Bederkesa	09:39,5
6.	Peters, Lina	4. WK U10	2010	TSG Nordholz	10:47,5
7.	Rau, Cherine	1. K U8	2012		11:04,1
8.	Neuhaus, Kristina	2. K U8	2012	TSV Otterndorf	11:49,6
9.	Horn, Antonia	2. WK U12	2009		12:06,6
10.	Lotz, Kenya	2. WJ U14	2007		12:43,8

Ergebnisliste 8. Ihlienworther Brückenlauf

06.07.2019

Pl.	Name	AK-Pl.	Jahrgang	Verein	Nettozeit
5-km-Lauf					
männlich					
1.	Grotrian, Philipp	1. MHK	1995		17:21,7
2.	Prill, Nico	1. M40	1976	TSV Altenbruch	18:19,8
3.	Berndt, Stefan	1. M30	1985	TSV Neuenkirchen	18:52,7
4.	Toetzke, Falko	1. M45	1971	Team ERDINGER Alkoholfrei	20:46,6
5.	Spillner, Jörg	1. M50	1966	CUX-DU-Runners/SC ELITE	22:01,4
6.	Wolter, Tobias	2. M40	1979	Otterndorf	21:56,5
7.	Weber, Justin	1. MJ U14	2006	TSV Otterndorf	22:16,7
8.	Meyer, Frank	2. M50	1966	Dorum	22:12,9
9.	Peters, Corvin	2. M45	1972	TSV Ihlienworth	22:38,7
10.	Keim, Timon	2. MJ U14	2006	GTV Bremerhaven	24:24,0
11.	Krämer, Joris	1. MK U12	2008	TSV Wanna	24:33,1
12.	Hamann, Peter	1. M55	1962	TSV Otterndorf TEA	24:37,6
13.	Freitag, Joachim	3. M50	1968		24:40,4
14.	Grüttgen, Lars	4. M50	1967	Urlauber vom Niederrhein	24:36,4
15.	Brüning, Mathis	1. MJ U18	2002	TSV Ihlienworth	24:59,8
16.	Voß, Thom	2. MK U12	2008	TSG Nordholz	25:41,7
17.	Katt, Nicolas	3. MJ U14	2007	TSV Otterndorf	26:16,8
18.	Bohne, Stefan	5. M50	1966	TuS Dorum	26:05,3
19.	Anderson, Marten	1. MJ U16	2005	TSV Otterndorf	26:15,5
20.	Knorr, Thomas	2. M55	1963		26:09,2
21.	Pekrun, Till	2. MHK	1996		27:02,8
22.	Paeger, Werner	1. M60	1959	Fit for Valovis (HTK)	27:28,7
23.	Thiele, Max	2. MJ U16	2005		27:45,0
24.	Jürgens, Dennis	1. M35	1980	KüstenläuferInnen	28:04,7
25.	Härtel, Rüdiger	2. M60	1956	OSC Bremerhaven Triathlon	28:10,6
26.	Kohls, Ian	4. MJ U14	2006	TSV Neuenwalde	28:44,0
27.	von der Reith, Philipp	2. M35	1981		29:31,3
28.	Hubert, Hans-Wilhelm	1. M80	1939	RW-Köhlen	29:40,5
29.	Riesl, Dieter	3. M55	1960	TuS Dorum	29:24,9
30.	Rehm, Torsten	4. M55	1964		29:38,2
31.	Kandsorra, Thomas	5. M55	1962	Ohne	29:49,7
32.	Voß, Rocco	3. M35	1980	TSG Nordholz	31:01,6
33.	Shawkatkoro, Hawal	3. MJ U16	2005		31:54,9
34.	Hering, Bernd	6. M55	1960	SFL Bremerhaven	32:04,3
35.	Weigelt, Adolf	2. M80	1939	Bremen-Nord	33:32,7
36.	Wurzer, Dirk	3. M60	1959	VGH Versicherungen	35:17,7
37.	Wisch, Michael	4. M35	1982	Laufgruppe Freiwillige Feuerwehr Ihlienworth	35:44,9
38.	Jarosch, Thomas	3. M45	1971	Schiffdorf	37:53,0
39.	Kück, Heinz	4. M60	1955	TSV Bremervörde	39:00,2
40.	Kirchner, Harald	3. M80	1935	TV Langen	49:13,5
weiblich					
1.	Balduhn, Ann-Kathrin	1. WHK	1995		19:08,5
2.	Sahlmann, Sandra	1. W40	1978	TSV Neuenwalde	20:18,6
3.	Peters, Emmy-Sophie	1. WJ U14	2007	TSV Ihlienworth	22:14,9
4.	Koch, Susanne	2. W40	1976	SuS Olfen	22:21,5
5.	Reitenbach, Meike	3. W40	1978	TV Falkenberg	23:03,5
6.	Stasiak-Uelzen, Karolina	1. W35	1981	TSV Ihlienworth	23:16,6
7.	Heinrich, Sabine	1. W50	1966	CUX-DU-Runners	23:56,7
8.	Ivens, Fenja	2. WHK	1991	TSV Bülkau	26:03,9

Ergebnisliste 8. Ihlienworther Brückenlauf

06.07.2019

Pl.	Name	AK-Pl.	Jahrgang	Verein	Nettozeit
9.	Brüggemann, Finja	1. WK U12	2009	TSG Nordholz	26:20,2
10.	Schriefer, Antje	4. W40	1979	TSV Ihlienworth	26:46,7
11.	Meyer, Joanna	3. WHK	1991	TV Falkenberg	26:53,9
12.	Pekrun, Kara	4. WHK	1991		26:52,7
13.	Sander-von Deesten, Heike	5. W40	1977	TSV Ihlienworth	26:59,3
14.	Skaritsch, Ida-Marie	2. WJ U14	2007	SpVgg Mittelstenahe	27:18,5
15.	Kohn, Romina	2. W35	1984	Vital Bad Münden	27:37,3
16.	Russell, Cornelia	2. W50	1968		28:02,7
17.	Finger, Alix	1. W55	1964		28:02,0
18.	Drage, Jane	1. W30	1986		28:06,2
19.	Brüning, Theda	1. WJ U16	2005	TSV Ihlienworth	28:10,4
20.	Kohls, Christiane	6. W40	1978	TSV Neuenwalde	28:43,7
21.	Martens, Ingrid	3. W50	1965		28:54,0
22.	Dieckhoff, Bettina	4. W50	1965		28:52,4
23.	von Deesten, Mara	3. WJ U14	2007	TSV Wanna	29:25,2
24.	König, Bärbel	2. W55	1963		29:34,4
25.	Hentschel, Celina	5. WHK	1991	TSV Odisheim	29:31,6
26.	Goetz, Theresa	2. W30	1986		29:38,8
27.	Brüning, Tanja	7. W40	1976	TSV Ihlienworth	29:49,3
28.	Fischer, Saskia Denise	8. W40	1979	Ohne	29:48,9
29.	Thiele, Susanne	3. W55	1964	TSV Ihlienworth	31:10,3
30.	Perau, Morticia	1. W45	1974	Küstenläuferinnen	31:26,6
31.	Bröckelmann, Sina	1. W U23	1999	TSV Bülkau	31:25,8
32.	Heidemann, Nina	9. W40	1979	Küstenläuferinnen	31:35,0
33.	Dräger, Susanna	3. W30	1985		31:32,7
34.	Baer, Veronika	5. W50	1967		32:06,0
35.	Peters, Mia-Lynn	2. WJ U16	2005	TSV Ihlienworth	32:07,7
36.	Wieland, Carmen	1. W65	1952	Küstenläuferinnen	32:35,6
37.	von der Reith, Corinna	2. W45	1974		33:27,8
38.	Horn, Andrea	3. W45	1970		34:02,5
39.	Bargstedt, Angela	10. W40	1977	TSV Odisheim/Steinau	34:37,9
40.	Rüsch, Inge	2. W65	1954	TSV Ihlienworth	35:11,8
41.	Meyer, Ines	6. W50	1967		36:49,6
42.	Hinsch, Franziska	4. W45	1973	Laufgruppe Freiwillige Feuerwehr Ihlienworth	38:27,8
43.	Pohl, Ute	4. W55	1963	SFL Bremerhaven	39:58,8
44.	Renken, Claudia	5. W45	1971	SFL Bremerhaven	46:21,9
45.	Reglin, Marlene	1. W70	1946	OSC Bremerhaven	47:42,7
46.	Toetzke, Karin	1. W80	1939	VGH Versicherungen	47:59,5

Ergebnisliste 8. Ihlienworther Brückenlauf

06.07.2019

Pl.	Name	AK-Pl.	Jahrgang	Verein	Nettozeit
-----	------	--------	----------	--------	-----------

5-km-Walking

männlich

1.	Brunkhorst, Holger	1. M50	1969	TSR Ahrenswohld	27:40,4
2.	Ehlers, Hartwig	1. M70	1945	TSV Ihlienworth	43:13,3
3.	Schriefer, Helmut	1. M80	1937		48:27,5

weiblich

1.	Voß, Christiane	1. W40	1979	TSG Nordholz	35:52,5
2.	Keim, Cordula	1. W45	1971		37:45,1
3.	Jablonski, Melanie	2. W40	1978	Günters Laufteam	37:59,4
4.	Schwarz, Angela	1. W50	1965	TSV Ihlienworth	40:41,2
5.	Wienbarg, Inga	1. WHK	1990	SC Balje	41:27,4
6.	Dreekmann, Waldtraut	1. W70	1946	TSV Ihlienworth	43:13,5
7.	Mingst, Dörthe	2. W70	1945	TSV Ihlienworth	47:06,2
8.	Krampitz, Gisela	1. W60	1955	TSV Ihlienworth	47:23,4
9.	Rehm, Frauke	2. W50	1965		47:48,3

Anzahl Teilnehmer: 206