

# Ergebnisliste 9. Ihlienworther Brückenlauf

03.07.2021

| Pl.               | Name                      | AK-Pl.   | Jahrgang | Verein                                       | Nettozeit |
|-------------------|---------------------------|----------|----------|--|-----------|
| <b>10-km-Lauf</b> |                           |          |          |  |           |
| männlich          |                           |          |          |  |           |
| 1.                | Gier, Andrés              | 1. M30   | 1989     | ATS Buntentor                                | 35:49     |
| 2.                | Simon, Felix              | 1. MHK   | 1998     | Triathlöwen Bremen                           | 36:11     |
| 3.                | Brunkhorst, Jörg          | 1. M50   | 1969     | SG akquinet Lemwerder                        | 37:40     |
| 4.                | Lehnhof, Frank            | 1. M40   | 1978     | TuS Eversten                                 | 38:39     |
| 5.                | Grabe, Nils               | 1. M35   | 1985     | TRI-Ops Racing Crew                          | 40:51     |
| 6.                | Naue, Torsten             | 1. M55   | 1965     | LG Bremen-Nord                               | 41:16     |
| 7.                | Fauvel, David             | 2. M35   | 1984     | TSV Otterndorf                               | 41:47     |
| 8.                | Tiedemann, Jan            | 2. M40   | 1979     | MC Brobergen                                 | 43:27     |
| 9.                | Schwanemann, Maik         | 2. M50   | 1970     | TSV Ihlienworth                              | 43:33     |
| 10.               | Kopf, Daniel              | 2. M30   | 1990     | Lakerun-Ocr-Squad                            | 43:42     |
| 11.               | Buschermoehle, Florian    | 3. M40   | 1978     | TuS Eversten                                 | 44:07     |
| 12.               | Schweers, Helge           | 2. M55   | 1963     | TuS Eversten                                 | 44:11     |
| 13.               | Stamereilers, Rolf        | 3. M55   | 1962     | TuS Eversten                                 | 44:43     |
| 14.               | Dieckmann, Heiko          | 3. M50   | 1970     | TSV Otterndorf                               | 44:55     |
| 15.               | Peters, Justin            | 1. M U23 | 2001     | (Neuenkirchen)                               | 45:48     |
| 16.               | Velden, Bernd             | 1. M45   | 1974     | TSV Loxstedt                                 | 45:51     |
| 17.               | Müller, Björn             | 4. M40   | 1977     | TSV Otterndorf                               | 46:06     |
| 18.               | Peters, Corvin            | 2. M45   | 1972     | TSV Ihlienworth                              | 46:24     |
| 19.               | Dembeck, Ralf             | 4. M50   | 1970     | Ultrafriesen / TEA / MTV Lintig              | 46:49     |
| 20.               | Heins, Thomas             | 5. M50   | 1967     | TSV Neuenwalde                               | 47:15     |
| 21.               | Kühn, Olaf                | 3. M45   | 1972     | SSK Cuxhaven                                 | 47:52     |
| 22.               | Küver, Gerd               | 4. M45   | 1976     | TSV Ihlienworth                              | 48:25     |
| 23.               | Pahlke, Thomas            | 5. M45   | 1974     | TSV Neuenwalde                               | 49:07     |
| 24.               | Hastedt, Frank            | 6. M45   | 1974     | TSV Otterndorf                               | 49:32     |
| 25.               | Strohsahl, Sönke          | 2. M U23 | 2000     | TSV Ihlienworth                              | 50:20     |
| 26.               | Wille, Carsten            | 4. M55   | 1963     | Lokomotive Duhnen                            | 51:26     |
| 27.               | Wöbber, Claus             | 6. M50   | 1969     | Lokomotive Duhnen                            | 51:30     |
| 28.               | Braun, Christian          | 5. M40   | 1978     | Physiotherapie Braun                         | 51:32     |
| 29.               | Anderson, Torsten         | 5. M55   | 1966     | TSV Otterndorf                               | 52:26     |
| 30.               | Ebbinghaus, Karl-Heinz    | 1. M70   | 1950     | Team ERDINGER Alkoholfrei                    | 52:39     |
| 31.               | Gooß, Matthias            | 7. M50   | 1968     | Spandauer Kickers Berlin                     | 55:59     |
| 32.               | Webers, Tino              | 3. M30   | 1990     | (Cadenberge)                                 | 56:16     |
| 33.               | Frauns, Thomas            | 8. M50   | 1971     | TSV Otterndorf                               | 57:50     |
| 34.               | Brandes, Harald           | 1. M60   | 1961     | Laufend besser Bremerhaven                   | 58:05     |
| 35.               | Heinemeyer, Jürgen        | 1. M65   | 1956     | Team ERDINGER Alkoholfrei                    | 1:06:57   |
| 36.               | Wisch, Michael            | 3. M35   | 1982     | Laufgruppe Freiwillige Feuerwehr Ihlienworth | 1:07:09   |
| 37.               | Tiedemann, Daniel         | 4. M30   | 1989     | Laufgruppe Freiwillige Feuerwehr Ihlienworth | 1:12:17   |
| 38.               | Hinsch, Michael           | 7. M45   | 1972     | Laufgruppe Freiwillige Feuerwehr Ihlienworth | 1:12:22   |
| 39.               | Landsberg, Frank          | 4. M35   | 1985     | Laufgruppe Freiwillige Feuerwehr Ihlienworth | 1:12:31   |
| weiblich          |                           |          |          |  |           |
| 1.                | Pierzchanowska, Agnieszka | 1. WHK   | 1992     | (Cuxhaven)                                   | 44:10     |
| 2.                | Ziebell, Kerstin          | 1. W35   | 1985     | TSV Ihlienworth                              | 48:36     |
| 3.                | Liebers, Verena           | 1. W60   | 1961     | SV Blau-Weiß Bochum                          | 50:49     |
| 4.                | Brandt, Alke              | 2. WHK   | 1998     | TSV Bülkau                                   | 54:16     |
| 5.                | Reichert, Johanna         | 3. WHK   | 1996     | TSV Bülkau                                   | 55:39     |
| 6.                | Toetzke, Katrin           | 1. W50   | 1968     | Captain-Future-Team                          | 55:53     |
| 7.                | Schriefer, Theresa        | 1. W U23 | 2000     | TSV Bülkau                                   | 56:10     |
| 8.                | Schwanemann, Anne         | 1. W55   | 1963     | TSV Ihlienworth                              | 1:01:05   |
| 9.                | Korff, Paulina            | 2. W U23 | 2001     | SpVgg BISON                                  | 1:01:25   |

## Ergebnisliste 9. Ihlienworther Brückenlauf

03.07.2021

---

| <b>Pl.</b> | <b>Name</b>        | <b>AK-Pl.</b> | <b>Jahrgang</b> | <b>Verein</b>   | <b>Nettozeit</b> |
|------------|--------------------|---------------|-----------------|-----------------|------------------|
| 10.        | Schönfeldt, Dagmar | 2. W50        | 1968            | Hoisbütteler SV | 1:03:43          |

---

# Ergebnisliste 9. Ihlienworther Brückenlauf

03.07.2021

| Pl.              | Name                      | AK-Pl.    | Jahrgang | Verein                                       | Nettozeit |
|------------------|---------------------------|-----------|----------|--|-----------|
| <b>5-km-Lauf</b> |                           |           |          |  |           |
| männlich         |                           |           |          |  |           |
| 1.               | Grotrian, Philipp         | 1. MHK    | 1995     | Turnerbund Hamburg-Eilbeck                   | 17:04     |
| 2.               | Themsen, Frank            | 1. M50    | 1968     | LG Bremen-Nord                               | 18:35     |
| 3.               | Schult, Mario             | 1. M45    | 1976     | TSV Wanna                                    | 19:17     |
| 4.               | Antonio, Sánchez Benítez  | 2. MHK    | 1992     | Califas-Univ. de Córdoba                     | 20:03     |
| 5.               | Ehlers, Torben            | 1. M40    | 1981     | TSV Neuenwalde                               | 20:10     |
| 6.               | Kohls, Ian                | 1. MJ U16 | 2006     | TSV Neuenwalde                               | 20:59     |
| 7.               | Weber, Justin             | 2. MJ U16 | 2006     | TSV Otterndorf                               | 21:09     |
| 8.               | Prill, Birger             | 2. M45    | 1973     | TSV Altenbruch                               | 21:40     |
| 9.               | Thiele, Max               | 1. MJ U18 | 2005     | (Wittbrietzen)                               | 22:46     |
| 10.              | Grasse, Holger            | 1. M55    | 1965     | TuS Zetel                                    | 23:01     |
| 11.              | Mangels, Joris            | 3. MJ U16 | 2006     | TSV Ihlienworth                              | 23:01     |
| 12.              | Schriefer, Jan            | 4. MJ U16 | 2007     | TSV Ihlienworth                              | 23:07     |
| 13.              | Knoche, Stefan            | 2. M55    | 1963     | TuS Spenge                                   | 23:13     |
| 14.              | Brüning, Mathis           | 1. MJ U20 | 2002     | TSV Ihlienworth                              | 23:16     |
| 15.              | Velden, Tino              | 1. MJ U14 | 2009     | TSV Loxstedt                                 | 23:21     |
| 16.              | Schwerin, Onno            | 5. MJ U16 | 2006     | TSV Ihlienworth                              | 24:15     |
| 17.              | Preine, Gerrit            | 3. M55    | 1962     | Marathonclub Walsrode                        | 24:23     |
| 18.              | Ludwig, Uwe               | 4. M55    | 1964     | Solinger LC e.V.                             | 24:32     |
| 19.              | Hofmann, Lars             | 2. M40    | 1978     | TSV Altenbruch                               | 26:12     |
| 20.              | Meder, Sven               | 3. M40    | 1979     | MedemRunners                                 | 27:05     |
| 21.              | Pothenik, Maximilian      | 2. MJ U20 | 2003     | TSV Ihlienworth                              | 27:16     |
| 22.              | Krajewski, Sören          | 1. M35    | 1985     | (Schiffdorf)                                 | 28:16     |
| 23.              | Hubert, Hans- Wilhelm     | 1. M80    | 1939     | Rot Weiss Köhlen                             | 30:09     |
| 24.              | Härtel, Rüdiger           | 1. M65    | 1956     | (Geestland)                                  | 30:25     |
| 25.              | Kühne, Martin             | 2. M50    | 1968     | Spezialeinheit 303                           | 31:11     |
| 26.              | Oetken, Johannes          | 1. M70    | 1950     | TuS Zetel                                    | 32:31     |
| 27.              | Kühne, Tim                | 2. MJ U18 | 2005     | Spezialeinheit 303                           | 33:28     |
| 28.              | Büse, Hans-Jürgen         | 2. M65    | 1953     | Schwanewede                                  | 36:39     |
| 29.              | Weigelt, Adolf            | 2. M80    | 1939     | (Bremen)                                     | 38:39     |
| 30.              | Jarosch, Thomas           | 3. M50    | 1971     | Schiffdorf                                   | 39:07     |
| 31.              | Kück, Heinz               | 3. M65    | 1955     | TSV Bremervörde                              | 39:21     |
| 32.              | Petersen, Manfred         | 4. M50    | 1968     | Laufgruppe Freiwillige Feuerwehr Ihlienworth | 41:20     |
| weiblich         |                           |           |          |  |           |
| 1.               | Balduhn, Ann-Kathrin      | 1. WHK    | 1995     | Turnerbund Hamburg-Eilbeck                   | 18:36     |
| 2.               | Sahlmann, Sandra          | 1. W40    | 1978     | TSV Neuenwalde                               | 19:59     |
| 3.               | Reitenbach, Meike         | 2. W40    | 1978     | TV Falkenberg                                | 21:38     |
| 4.               | Johanns, Franziska        | 2. WHK    | 1992     | TSV Wanna                                    | 23:01     |
| 5.               | Meyer, Joanna             | 1. W30    | 1991     | TV Falkenberg                                | 25:33     |
| 6.               | Machner, Tanja            | 3. W40    | 1980     | (Schiffdorf Wehdel)                          | 26:02     |
| 7.               | Schriefer, Antje          | 4. W40    | 1979     | TSV Ihlienworth                              | 26:35     |
| 8.               | Scheidtmann, Jacqueline   | 1. WJ U18 | 2004     | TSV Bülkau                                   | 26:53     |
| 9.               | Meder, Lotta              | 1. WJ U14 | 2009     | MedemRunners                                 | 27:05     |
| 10.              | Blaschke, Frauke          | 5. W40    | 1978     | TSV Neuenwalde                               | 27:59     |
| 11.              | Finger, Alix              | 1. W55    | 1964     | (Bremerhaven)                                | 28:20     |
| 12.              | Schriefer, Rieke          | 2. WJ U18 | 2004     | TSV Ihlienworth                              | 28:21     |
| 13.              | Brüning, Tanja            | 1. W45    | 1976     | TSV Ihlienworth                              | 28:28     |
| 14.              | Sander-von Deesten, Heike | 6. W40    | 1977     | TSV Ihlienworth                              | 29:00     |
| 15.              | Herde, Sandra             | 7. W40    | 1977     | (Bünde)                                      | 29:31     |
| 16.              | Czudnochowski, Birgit     | 1. W50    | 1969     | TSV Neuhaus Oste                             | 30:36     |

## Ergebnisliste 9. Ihlienworther Brückenlauf

03.07.2021

| Pl. | Name                 | AK-Pl.    | Jahrgang | Verein             | Nettozeit |
|-----|----------------------|-----------|----------|--------------------|-----------|
| 17. | Godan, Anita         | 2. W30    | 1991     | (Bremen)           | 31:05     |
| 18. | Kühne, Jana          | 2. WJ U14 | 2008     | Spezialeinheit 303 | 31:10     |
| 19. | Thiele, Susanne      | 2. W55    | 1964     | TSV Ihlienworth    | 32:18     |
| 20. | Hahl, Sabine         | 1. W35    | 1983     | TSV Osterbruch     | 32:24     |
| 21. | Merz, Anneke         | 1. W U23  | 2001     | SpVgg BISON        | 32:30     |
| 22. | Müller-Hahl, Kerstin | 2. W45    | 1975     | (Wanna)            | 32:35     |
| 23. | König, Bärbel        | 3. W55    | 1963     | (Wingst)           | 32:48     |
| 24. | Rüsch, Inge          | 1. W65    | 1954     | TSV Ihlienworth    | 33:27     |
| 25. | Frey, Claudia        | 3. W45    | 1976     | TSV Ihlienworth    | 33:36     |
| 26. | Küver, Tanja         | 4. W45    | 1975     | TSV Ihlienworth    | 33:36     |
| 27. | Kühne, Ellen         | 2. W50    | 1967     | Spezialeinheit 303 | 33:55     |
| 28. | Thimm, Frauke        | 5. W45    | 1973     | (Nordleda)         | 34:53     |
| 29. | Fach, Anke           | 8. W40    | 1978     | (Nordleda)         | 35:06     |
| 30. | Glüsing, Kristin     | 2. W U23  | 2001     | SpVgg BISON        | 35:36     |
| 31. | Lingerski, Bianca    | 4. W55    | 1963     | (Bremerhaven)      | 36:16     |
| 32. | Pothenik, Leonie     | 3. WJ U18 | 2005     | TSV Ihlienworth    | 38:02     |
| 33. | Hagenah, Lina        | 4. WJ U18 | 2005     | TSV Bülkau         | 46:28     |
| 34. | Reglin, Marlene      | 1. W75    | 1946     | OSC Bremerhaven    | 55:54     |

Anzahl Teilnehmer: 115