

Berichte 2022

Basketball Kanu Akrobatik Fussball Leichtathletik Tanzen Tennis Ninjutsu Tischtennis Turnen Aerobic

Berichte zur
Jahreshauptversammlung
am 10. Februar 2023

100 Jahre
TSV Ihlienworth

1910 - 2010

Wir bewegen Ihlienworth.

Jahresbericht 2022

Fahrradgruppe des TSV Ihlienworth

Am 20.04.2022 wurde die Fahrradsaison wie in jedem Jahr mit der Einführungsrunde nach Wanna (ca. 20 km) eröffnet. Wie immer beginnt die Fahrt mittwochs auf dem alten Schulhof, wenn es vom Kirchturm 18.30 Uhr schlägt.

Die Teilnehmerzahl variiert zwischen 10 und 20 Personen pro Fahrt. Jede Woche werden zwischen 20 - 45 Kilometer zurückgelegt, auf bekannten oder auch auf neuerkundeten Strecken in unserem schönen Landkreis. Jeder Teilnehmer nutzt sein eigenes Fahrrad, ob Trekkingrad oder E-Bike. Das Tempo wird vom Tourenleiter vorgegeben und liegt zwischen 17 und 19 km/h.

Es werden Rundtouren gefahren, die oft auch ein Etappenziel beinhalten, wie z.B. Stinstedter See, Balksee in Oppeln, oder mit dem Bike durchs Ahlenmoor, Bederkesaer See, oder einige Aussichtstürme im Landkreis. Auch das leibliche Wohl wird ab und zu berücksichtigt, wie z.B. Eis essen beim Italiener in Bad Bederkesa, oder ein Bierchen wird getrunken, das ein Mitfahrer kalt gestellt hat. Zweimal pro Saison ist ein Stammkneipenbesuch in Neuhaus vorgesehen.

Der Geselligkeit wegen wird gelegentlich nach gefahrenen Kilometern gegrillt oder Proviant verzehrt, wobei alle Teilnehmer zur Vielfältigkeit des Angebots beitragen.

Zu Beginn der Saison wird der Termin für die Tagestour bekannt gegeben, die uns im letzten Jahr am 17. Juli 2022 durch das Geestland führte. Nach einem Frühstück legten wir 73 km bei schönem Wetter durchs Geestland zurück. Im Mooriz stärkten wir uns bei Kaffee und einem Stück Torte. Die NEZ berichtete.

Wir beendeten die Saison am 21.09.2022 bei bester Gesundheit und ohne zu stürzen mit 731 gefahrenen Kilometern. Zweimal musste die abendliche Tour wegen Regen ausfallen.

Auf der Jahresabschlussfeier mit Grünkohlessen in Rüsches Sommergarten am 15. November wurden Ehrungen für verdiente Fahrradfahrer vorgenommen. Der Pokal für die höchste Anzahl an zurückgelegten Fahrten in Form einer Wildmettwurst teilten sich Horst Spieß und Wilhelm Wilkens.

Der Beginn der Fahrradsaison 2023 wird in der NEZ und der WhatsApp-Gruppe oder per Telefon bekannt gegeben.

Egon Lunden, Spartenleiter

Jahresbericht 2022

Dance Friends - „Jugendliche“

unsere Dance Friends Gruppe besteht derzeit aus 8 Jugendlichen, die sich regelmäßig dienstags von 16.45 Uhr bis 18.00 Uhr in der Turnhalle zum Tanzen treffen.

Die Mädchen choreografieren selbstständig ihre Tänze. Sie suchen zusammen Musik aus, es werden Schritte und Kombinationen geübt, um am Ende einen vollständigen Tanz zu präsentieren.

Der Spaß an der Bewegung steht natürlich im Vordergrund, sodass auch gerne nochmal Ballspiele oder Zirkeltraining eingebaut wird.

Die Gruppe präsentierte sich im vergangenen Jahr auf dem Kahnfest am Himmelfahrtstag und auf dem Weihnachtszirkus in der Turnhalle.

Ein besonderes Highlight war der Auftritt beim Tag des Sports im Juli 2022 auf großer Bühne an der Grimmershörner-Bucht in Cuxhaven.

Wir freuen uns auf das neue „Sportjahr“ und sind mit Freude dabei.

Theda und Tanja Brüning

Ihlienworth, den 09.01.2023

Jahresbericht 2022 „Dance Friends“

6 - 10 Jahre

Die Dance-Friends trafen sich im vergangenen Jahr an 27 Dienstagen, in der Zeit von 15.30 - 16.30 Uhr, in der Turnhalle zum Tanzen.

Nach dem anfänglichen Start nach Corona habe ich mit 4 Mädchen angefangen. Um die „Werbetrommel“ zu rühren, bin ich mit Fr. Kropp-Meier von der Grundschule Sietland in Kontakt getreten. Am 03.03.22 durften meine 4 Mädels dann sich in der Schule präsentieren. Es war mit Erfolg gekrönt und wir haben 6 Kinder dazugewinnen können, sogar 2 Jungs, worauf ich sehr stolz bin. Nach den Sommerferien haben mich 2 Kinder leider wieder verlassen, sodass ich zum jetzigen Zeitpunkt 7 Mädchen und 1 Jungen habe.

Für dieses Frühjahr planen wir erneut einen Auftritt in der Grundschule.

Zu Beginn der Übungsstunde wird sich mit kurzen Bewegungseinheiten und Spielen aufgewärmt. Dabei üben wir auch die Geschicklichkeit mit dem Hula-Hoop-Reifen und dem Seilspringen. Danach werden Schrittkombinationen einstudiert. Das Spielen zwischen-durch darf natürlich auch nicht fehlen, sodass wir eine vielfältige und abwechslungsreiche Übungsstunde haben.

Wir haben im letzten Jahr ein bisschen Karneval in der Turnhalle gefeiert und nahmen am Kahnfest teil, was nach 3 Jahren endlich wieder stattfinden durfte.

Ein voller Erfolg war natürlich auch unser endlich wieder stattfindender Weihnachtszirkus der zusammen mit der Spie-Lei-Tu-Gruppe und den „großen Dance-Friends“ veranstaltet wurde. Für den 08.12.23 ist der nächste Zirkus vorgesehen.

Jedes Kind, was Lust hat zu tanzen, ist bei mir herzlich willkommen!

Mit tänzerischem Gruß

Eure Melanie

Bericht der Tennisabteilung zur Jahreshauptversammlung des TSV Ihlienworth am 10. Februar 2023

Im letzten Jahr nahmen 2 Jugendmannschaften am Punktspielbetrieb teil, eine Junioren- und eine Juniorinnenmannschaft, die sich beide im Mittelfeld platzieren konnten.

Es wurde teilgenommen an der Ferienpaßaktion, Freundschaftsspielen, Kahnfest und Bosseln. Im Frühjahr wurde die Fertigstellung der Plätze bei guter Beteiligung durchgeführt.

Ausblick 2023

Auch 2023 ist am 12. Februar das Bosseln die erste Veranstaltung im Jahr. Nach dem Platzbau am 01. April wird im Mai die Tennissaison eröffnet. Die Frühjahrsinstandsetzung der Plätze wird wieder durch die Mitglieder der Tennisabteilung durchgeführt.

Es sollen wieder Freundschaftsspiele mit anderen Vereinen stattfinden. Im Jugendbereich nimmt an den Punktspielen wieder eine Juniorenmannschaft teil. In diesem Jahr wird erstmals wieder eine Damenmannschaft teilnehmen, die durch Svenja Röfer verstärkt wird.

Die Jugendlichen trainieren in der Halle und im Sommer auf den Freiplätzen bei unserem Trainer Kevin Fritz. Im Jüngstenbereich werden die Kinder von Nicole Albers, Laura Heinemann und Jan Schriefer trainiert.

Auch in diesem Jahr werden wir wieder an der Ferienpaßaktion teilnehmen, um immer wieder Werbung für den Tennissport zu machen. Außerdem stehen wieder Beteiligung am Kahnfest, Tennis für Jedermann und die Meisterschaft am Ende der Saison auf dem Plan.

Ich bedanke mich bei allen, die die Tennisabteilung unterstützt und Arbeits-einsätze geleistet haben.

Otterndorf, den 23. Januar 2023

/Rü

Jahresbericht der Tischtennisabteilung des TSV Ihlienworth 2022

Liebe Vereinsmitglieder,

auch das zurückliegende Jahr 2022 stand am Anfang des Jahres, trotz umfangreichem Impfschutz und sinkenden Inzidenzen, ganz im Zeichen der COVID19-Pandemie.

Dadurch war ein Spielbetrieb für die Rückrunde der Saison 2021/22 leider nicht möglich gewesen. Es wurden hier im Frühjahr nur noch die letzten Spiele aus der Hinrunde zu Ende gespielt. Zumindest für die Mannschaften die noch welche hatten. Hier kam es zu einigen Spielverzichten und die „Endtabelle“ war dann quasi die Hinrundentabelle.

Deswegen verzichte ich hier groß darauf einzugehen, in der Hoffnung, dass in der neuen Saison der Spielbetrieb ganz normal zu Ende gespielt werden kann.

Aber es gab auch eine große Veränderung, sozusagen einen Generationswechsel, in unserer Abteilung:

Unser langjähriger Abteilungsleiter Axel Esselborn hat nach 29 Jahren einen Nachfolger für das Amt gefunden.

Jens Marquardt übernahm nach der letzten Jahreshauptversammlung den Posten.

Auch hier noch mal einen ganz großen Dank an Axel für sein jahrelanges Engagement für unsere TT-Abteilung!

Als die Pandemie es zugelassen hat und wir wieder in die Halle gedurft haben, haben wir in diesem Jahr, anders als sonst üblich am ersten oder zweiten Freitag im Jahr, im März unsere Vereinsmeisterschaften gespielt.

Hierbei merkte man unseren Spielern an, dass sie ziemlich heiß gewesen sind, endlich wieder Tischtennis spielen zu dürfen.

Trotz des mangelnden Trainings sind viele tolle und spannende Spiele dabei herausgekommen.

Vereinsmeister wurde in diesem Jahr wie 2020 (2021 war das aufgrund der Pandemie nicht möglich gewesen) Jens Marquardt. Auf den nachfolgenden Plätzen standen Matthias Oest, Marion Philipp und einer unserer Youngster Marcus Wolff.

Für das Jahr 2023 konnten wir unsere Vereinsmeisterschaften, wie gewohnt, am ersten Freitag des Jahres veranstalten.

Hier konnten wir mit insgesamt 18 Spielern antreten. Was eine sehr gute Beteiligung gewesen ist. Sieger wurde hier wieder Jens Marquardt vor Axel Esselborn, Marion Philipp und Lutz Marquardt.

Anschließend gab es bei beiden Veranstaltungen noch ein gemütliches Zusammensein mit allen Spielern und Zuschauern.

Für die neue Saison gab es im Jugendbereich ebenfalls eine Änderung:

Und zwar sind wir eine für ein Jahr befristete Kooperation mit der SC Steinau/Odisheim eingegangen.

Dies war notwendig, da wir für einige junge Spieler zu diesem Zeitpunkt keine Mannschaft gehabt hätten. Daher haben wir sieben Spieler, allerdings nur im Jugendbereich, nach Steinau geschickt.

Für die neue Saison wollen wir diese Kooperation allerdings wieder beenden, da wir jetzt wieder genug Jugendspieler haben.

Zudem haben Marcus Wolff, Julia Tiedemann und Jens Marquardt im September einen TT-

Lehrgang erfolgreich besucht, der die Berechtigung enthält, dass man künftige Trainerscheine machen kann.

Das Interesse bei entsprechenden Veranstaltungen die Trainerlizenzen zu erwerben besteht schon!

Kommen wir zum Spielbetrieb der neuen Saison 2022/23. Dieser konnte wieder ganz normal aufgenommen werden mit zwei Mannschaften im Erwachsenenbereich (Die Jugend spielt, wie schon beschrieben, unter dem Banner vom SC Steinau/Odisheim).

Die erste Mannschaft steht in der 1.KK-Nord im gesicherten Mittelfeld und die zweite Mannschaft im oberen Mittelfeld der 4.KK-Nord.

Für die neue Saison sieht es inzwischen so aus, dass wir sogar drei Erwachsenenmannschaften und zwei Jugendmannschaften anmelden können.

Das ist eine tolle Entwicklung!

Es gab aber auch tolle Erfolge im Jugendbereich!!

Bei den Kreismeisterschaften der Jugend im September in Cuxhaven gab es zwei Kreismeistertitel und einen tollen dritten Platz:

Julia Tiedemann, 1. Platz, Mädchen 19 Einzel - 900 QTTR-Wert

Celina Wolff, 3. Platz, Mädchen 13 Einzel - 3000 QTTR-Wert

Celina Wolff, 1. Platz, Mädchen 11 Einzel – 3000 QTTR-Wert

Außerdem erreichte Celina Wolff im Juli beim Bezirksendranglistenturnier der Mädchen bis 11 Jahren in Seevetal den zweiten Platz.

Dadurch hatte sie sich für die Landesranglisten des Verbands Niedersachsen in Oyten qualifiziert und hat sich dort sehr gut geschlagen.

Im November erreichte sie bei den Bezirksindividualmeisterschaften in Drochtersen einen starken dritten Platz.

Dadurch folgte ebenfalls eine Qualifikation für die Landesindividualmeisterschaften im Dezember in Helmstedt, wo sie ähnlich wie in Oyten eine starke Leistung ablieferte.

Hierzu auch noch mal an alle Beteiligten: Herzlichen Glückwunsch!

Auch ansonsten neben dem sportlichen Teil kommt auch der gesellige und soziale Teil nicht zu kurz mit gemeinsamen Grillabenden oder Ausflügen.

Desweiteren waren wir auch Teil beim Tag des Sports des TSV Ihlienworth im Juni mit „Tischtennis für Jedermann“ und der Ferienspaß-Aktion im Sommer für die Kinder.

Für alle die es auch mal mit dem kleinen inzwischen „Plastikball“ versuchen wollen:

Unsere Trainingszeiten sind am Dienstag von 18:00 - 19:30 Uhr für die Jugend und ab 19:30 Uhr für die Erwachsenen sowie am Freitag ab 18:00 Uhr. Wobei am Freitag auch der größte Teil des Punkspielbetriebes stattfindet.

Ansonsten möchte ich mich auch bei den anderen Abteilungen und den Verantwortlichen recht herzlich bedanken für die tolle Zusammenarbeit und hoffe auf ein tolles sportliches Jahr 2023!

Jens Marquardt
Abteilungsleiter

Jahresbericht Step-Aerobic (donnerstags 19:30 Uhr-21:00 Uhr)

Das Jahr 2022 konnte für uns wieder fast normal stattfinden. Wir konnten wieder regelmäßig Sport in der Halle machen. Aufgrund von Hygienebestimmungen haben wir zu Beginn des Jahres viele Intervall Ganzkörper Workouts gemacht, um nicht alle benutzten Gegenstände reinigen zu müssen.

Im Laufe des Jahres sind wir dann wieder mit Step-Aerobic durchgestartet. Einmal im Monat machen wir etwas anderes. Intervalltraining, Stationentraining unter Nutzung vieler Dinge die wir in der Halle haben.

Erstmalig haben wir auch wieder eine Weihnachtsfeier gemacht, was nach 2 Jahren wirklich schön war.

Jahresbericht Tai-Bo (freitags 16:30 Uhr- 17:30 Uhr)

Unsere Tai-Bo Gruppe hat sich zu einer Trendsportgruppe entwickelt. Neben Tai-Bo gibt es Tabata, Hiit the Beat, Übungen aus dem Yoga im Intervall, Zirkeltraining und vieles mehr.

Im Sommer konnten wir unser Training häufig nach draußen verlegen. Unsere Tai-Bo Gruppe ist ziemlich gewachsen, worüber ich mich riesig freue.

Einen kleinen Einblick in meine Übungsstunden konnte man auf unserem Tag des Sports bekommen. Außerdem habe ich in den Sommerferien an einigen Freitagen Hiit the Beat am Strand in Otterndorf angeboten. Auch hier kamen ein paar Teilnehmerinnen zusammen.

Jede/r der/die Lust hat mal bei uns reinzuschnuppern ist herzlich willkommen!

Ein sportliches Jahr 2023 wünscht euch

Heike Sander-von Deesten

Jahresbericht Eltern-Kind-Turnen 2022

In diesem Jahr war wieder Betrieb ohne die Corona-Regeln möglich, das war sehr schön. Die Kinder konnten nicht nur wie gewohnt spielen und turnen, auch konnte wieder nach dem Turnen der ein oder andere Keks verteilt werden.

Einige neue Kinder sind dazu gekommen, nicht nur aus Ihlienworth, sondern auch aus Otterndorf und Neuenkirchen. Leider griff zum Jahresende die Erkältungswelle um sich, so dass wir häufig nur eine kleine Gruppe waren. Für die Kinder ist es aber auch mal schön, wenn es etwas ruhiger zugeht.

Mit einer kleinen gemütlichen Weihnachtsfeier ging auch in diesem Jahr unser Sportjahr zu Ende.

Karin Tober

Jahresbericht Abt. Seniorensport 2022

Jeden Donnerstag von 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr findet seit 31 Jahren unsere Seniorensportstunde statt. Die Gruppe besteht aus 20 aktiven Damen im gesetzten Alter von 70 bis 85 Jahren. In den letzten zwei Jahren wurde unser Sportbetrieb durch „Corona“ mehrfach unterbrochen, aber wir haben das Beste daraus gemacht. Bei guten Wetterbedingungen gab es die Gymnastikstunde unter freiem Himmel. Mir ist es sehr wichtig, die Mobilität meiner Teilnehmerinnen zu erhalten. Es werden Gleichgewichtsübungen gemacht, sowie auch Gedächtnistraining mit leichten Tänzen und Spielen. Wir trainieren mit Handgeräten Kraft und Ausdauer und machen Hockergymnastik.

Auch die Geselligkeit wird bei uns gepflegt. So setzen wir uns einmal im Monat für eine gemütliche Kaffee und Kuchenrunde zusammen.

Es wurde eine Grünkohlwanderung und auch ein Picknick im Sommer veranstaltet. Das Sportjahr endete mit einem gemeinsamen Weihnachtsessen.

So versuchen wir im neuen Jahr wieder mit Schwung und Freude zu starten, wenn es unsere Gesundheit zulässt...

Waldtraut Dreekmann

Jahresbericht Abt. Nordic Walking 2022

Seit 2005 gibt es im TSV eine Nordic Walking Gruppe. Wir sind eine gemischte Gruppe in verschiedenem Alter und treffen uns jeden Montag um 9.00 Uhr und jeden Freitag um 15.00 Uhr an der Hauptstr. 22. Die Streckenlänge beträgt ca. 7 Km in unserer näheren Umgebung. Wir walken inzwischen in kleinen Gruppen, da die Leistungsfähigkeit bei einigen Teilnehmern aus gesundheitlichen Gründen etwas nachlässt, aber so muss keiner alleine walken.

Es gibt immer wieder mal einen Grund, um die Geselligkeit zu pflegen. Auch unsere Ehepartner kommen dann dazu und wir machen dann eine kleine Wanderung mit anschließender Einkehr zum Essen.

Wir würden uns auch über „Neuzugänge“ freuen, denn das Walken ist eine der gesündesten Sportarten die es gibt und kann bis ins hohe Alter ausgeübt werden.

Waldtraut Dreekmann

Gruppe: Kinderturnen für 3 – 6-Jährige

Im vergangenen Jahr 2022 fand die Gruppe alle 14 Tage am Montag von 15.00 – 16.30 Uhr statt.

Im Schnitt besuchten 10 – 15 Kinder den Nachmittagssport.

Wir starten in der Regel mit einer offenen Anfangsphase, in der noch Geräte aufgebaut werden. Dann singen wir unser gemeinsames Begrüßungslied: „Hallo, Leute wir sind da“ mit ersten Aufwärmbewegungen. Anschließend geht es auf unterschiedliche Bewegungsparcours, die wir entweder nach einem Thema gestalten oder nach dem Training unterschiedlicher motorischer Anforderungen. Gemeinsam mit den Kindern überlegen wir, wie die einzelnen Stationen zu bewältigen sind.

Zwischendurch spielen wir Geschicklichkeits- oder Bewegungsspiele. Teilweise wird dann gemeinsam mit den Kindern abgebaut. Zum Ende gibt es immer eine kurze Stilleübung und einen gemeinsamen Abschied.

Wir freuen uns über eine Beteiligung von Eltern zum Auf- und Abbau und natürlich sind Eltern auch je nach Alter des Kindes während der Stunde willkommen.

Die Gruppe wurde von Lena Schwandt, Caroline Rinckhoff und Hilikka Foellmer geleitet. Aufgrund des Alters der eigenen Kinder scheiden Lena Schwandt und Caroline Rinckhoff zu diesem Januar bzw. Sommer aus der Leitung aus. Es ist dringend notwendig 1-2 Nachfolger zu finden. Fänden sich 2 Nachfolger, könnte man die Gruppe auch wieder wöchentlich stattfinden lassen.

Vom Leitungsteam der Turnzwerge am Montag

Ihlienworth, 29.01.23

Bericht der Kanu-Abteilung Saison 2022

I. Teilnahme an Großveranstaltungen anderer Vereine

In den Jahren 2020 und 2021 wurden alle Großveranstaltungen coronabedingt abgesagt.

1. Traditionswochenende auf der Oste WFH Hemmoor
2. Vorfahrt zur Weser Tiden-Rallye
3. Vier-Seen-Fahrt des WSB Bederkesa
4. Paddeltouren auf Potsdamer Gewässern
5. Bezirksabpaddeln auf der Elbe vom Stader Kanu-Klub

II. Eigene Veranstaltung

1. 23./24.4.2022 **36. Sietländer Frühlingsfahrt**
mit 83 Paddlern und 6 Gästen aus verschiedenen Vereinen sowie 11 Helfern der Kanu-Abt., also ges. 100 Teilnehmer.

Petrus war uns sehr wohlgesonnen. Wir konnten unser gemeinsames Kaffeetrinken immer unter freiem Himmel und Sonnenschein im Windschutz des Waldes genießen.

2. 31.07.2022 **Ferienstpaßaktion**

Unter Leitung von Katja und Rolf Borchers, unterstützt von Birgit Beckmann, Birgit Krüger, Amelie Waßmann, Paul Brockmann und Lüder Hinke, nachmittags zusätzlich von Rita und Ottmar Wierk sowie Horst Meske, nahmen insgesamt 13 Kinder bzw. Jugendliche im Alter von 6 – 13 Jahren daran teil. Sie wurden in 2 Gruppen aufgeteilt, einmal in der Zeit von 10-13 Uhr und 14-17 Uhr. Es wurde in 2er-Kajaks gepaddelt. Jeder Erwachsene nahm vorne einen Teilnehmer mit ins Boot, ein Jugendlicher fuhr aufgrund seiner Körpergröße im Einer. Es wurde vom Bootshaus durchs Dorf bis zur Medemstader Brücke und zurück gepaddelt. Immerhin haben alle Neulinge die Gesamtstrecke von 7 km gemeistert und waren auch mit Begeisterung dabei. In der Mittagspause probierten sich einige Teilnehmer im Einer-paddeln.

In der Mittagspause und am Ende der Veranstaltung wurden alle mit Getränken, Brot, Salaten und Bratwurst versorgt.

Schön wäre es, wenn sich Teilnehmer für den Kanu-Sport weiterhin begeistern und aktiv werden würden.

2023 soll auf jeden Fall die Ferienstpaßaktion wieder angeboten werden.

III. Wanderfahrten:

Corona- und krankheitsbedingt wurden keine Wanderfahrten unternommen

IV. Wertungen nach km-Leistungen

Wie der Trend der letzten Jahre auch auf Landesebene zeigt, wurden in unserer Kanu-Abteilung viel weniger Gesamtkilometer gepaddelt, leider krankheitsbedingt.

a.) Vereinsebene

Damen:	1.	von Hallen, Karla	407 km
Herren:	1.	Müller, Heinz	1.239 km
	2.	Bösche, Jürgen	700 km

b.) Bezirksebene (Bezirk Lüneburg)

Damen:	21.	von Hallen, Karla von 98 Teilnehmern
Herren:	13.	Müller, Heinz
	40.	Jürgen Bösche von 170 Teilnehmern

c.) Landesebene (Landeskanuverband Niedersachsen)

Bericht zum Wanderfahrerwettbewerb des DKV und Vereinswettbewerb des LKV 2022 liegen noch nicht vor

V. Wertung nach Punkten auf Bezirksebene

Die Kanu-Abteilung des TSV Ihlienworth belegte den 7. Platz und erpaddelte 2.972 Gesamtkilometer in der Saison 2022.

VI. Wanderfahrerabzeichen im Bereich des DKV (Deutscher Kanu-Verband)

Stufe Bronze: (Wiederholungen)	Karla von Hallen Jürgen Bösche Müller, Heinz
-----------------------------------	--

VII. Die 37. Sietländer Frühlingsfahrt findet am 15. und 16. April 2023 statt. Es werden wieder die bekannten Fahrtstrecken auf Emmelke, Medem und Hadelner Kanal angeboten. Mit der gleichen Teilnehmerzahl wie in den Vorjahren wird gerechnet.

VIII. Unsere weiteren Unternehmungen wie An- und Abpaddeln, Grünkohlessen und Adventkaffeetrinken konnten planmäßig stattfinden.

Ihlienworth, 23. Januar 2023

Manfred Krüger, Spartenleiter
Birgit Krüger, Wanderwartin

Bericht über die Dartsabteilung beim TSV Ihlienworth

Für alle, die noch nicht allzu viel von „uns“ gehört und mitbekommen haben: Wir haben uns Ende 2019 zusammengetan und im TSV-Raum niedergelassen. Die Pandemie gab der Thematik einen Knick, sodass die Jahre 2021 und 2022 schleppend verliefen. Mit Beginn der zweiten Jahreshälfte im Jahr 2022 gab es intern einen Aufschwung, sodass seitdem regelmäßiger trainiert wurde.

Unser Trainingsraum liegt über dem Kindergarten bzw. neben dem Jugendzentrum des Paritätischen. Die gute Ausstattung des Raumes spielt uns in die Karten, sodass man sich dort sehr gut einige Stunden aufhalten kann. Unser Trainingstag ist aktuell bis Ende Februar noch der Dienstag ab ca. 18 Uhr. Ab März werden wir wieder zum ursprünglichen Montag- und/oder Mittwochabend zurückkehren. Die Absprache findet in und über eine WhatsApp-Gruppe statt.

2020 fand zum ersten Mal ein kleines Turnier mit 16 Teilnehmern statt. Nun soll wieder ein Turnier veranstaltet werden. Termin ist der 18.02.2023. Schaulustige sind gerne eingeladen. Für Grundverpflegung wird gesorgt sein.

Bei Interesse schau' gerne über die Homepage des TSV Ihlienworth zwecks Kontaktaufnahme oder sprich' mich gerne an!

In dem Sinne - „Good Darts“!

Paul Brockmann

Bericht 2022

Jugendmannschaften SpVgg BISON



Die SpVgg BISON hat in vielen Jahrgängen Jugendmannschaften: U6, U9, U11, U12, U14, U15 und U18. Auch gibt es jeweils eine Mannschaft der D-Juniorinnen und der F-Juniorinnen. Es wurde auch mit dem „Training“ der Minis weitergemacht. Die Kids der Jahrgänge 2018 und 2019 treffen sich zur Zeit alle 14 Tage Donnerstag nachmittag.

Die einzelnen Mannschaften trainieren fleißig – im Sommer auf dem Platz und jetzt im Winter in den zur Verfügung stehenden Hallen. Es wird je nach Jahrgang an den Spielenachmittagen, der Hallenkreismeisterschaft oder Futsal teilgenommen. Aber auch Spiele und Turniere im Rahmen von Freundschaftsspielen finden an verschiedenen Wochenenden statt.

Es gab sowohl im Ligabetrieb wie auch jetzt in der Hallensaison Erfolge und auch Niederlagen. Erfolge wurden gefeiert, von Niederlagen ließ man sich nicht einschüchtern.

Die U15 ist Wintermeister in der Kreisliga geworden und spielt daher ab Februar in der Bezirksliga weiter. Auch das Pokalfinale hat die U15 bereits erreicht.

Die D-Mädchen haben am Spielbetrieb im Stader-Raum, die F-Juniorinnen und die U6 haben an Spielenachmittagen (= Kinderfußball wird mit wenigen Spielerinnen und Spielern auf einem kleinen Feld mit vier Mini-Toren gespielt) teilgenommen.

Auch neben dem Fußballplatz haben die Mannschaften etwas für die Gemeinschaft getan: ein Wochenende im Sporthotel Dorum mit Training und Turnier, kegeln, Übernachtungen in der Turnhalle

Alles in allem war es ein schönes Jahr für jede Mannschaft. Ich wünsche mir für meine Trainerinnen und Trainer und ihre Mannschaften ein erfolgreiches Jahr 2023. Aber vor allem hoffe ich, dass die Kids einfach weiter trainieren und ihrem Hobby nachgehen dürfen.

Auch danke ich „meinen“ Trainerinnen und Trainern für die tolle Saison und dass sie sich für „ihre“ Kids Zeit nehmen, um sie zu trainieren

*Sportliche Grüße,
eure Jugendwartin*

Sandra

Bericht Mädchenfußball der SpVgg BISON

Bis wir wieder eine B- oder C-Mädchen-Mannschaft melden können, wird es wohl noch ein wenig dauern. Aber umso mehr freuen wir uns, dass unsere „kleinen Mädels“ immer mehr Mitspielerinnen bekommen und sie große Fortschritte machen.

Da durch diverse Aktionen immer mehr Mädels Spaß am Fußballspielen gefunden haben, können wir von mittlerweile insgesamt 30 Mädchen berichten. Unsere jüngste Spielerin ist gerade einmal sieben Jahre alt und die älteste Spielerin ist 14 Jahre alt. Die Spielerinnen kommen aus Neuenkirchen, Ihlienworth, Bülkau, Odisheim, Steinau, Otterndorf, Altenbruch, Bad Bederkesa und Flögel.

Bei den F-Mädels (ca. 7-10 Jahre) sind bis zu 10 Spielerinnen dabei. Sowohl in der Rückserie 2021/22 als auch in der Hinserie 2022/23 wurde an einigen Mädchen- und Jungen-Spielenachmittagen teilgenommen. Die meisten Spielenachmittage fanden im Kreis Stade statt, da es hier mehr Mädchenmannschaften gibt. Zur Rückrunde ist neben vielen weiteren Spielenachmittagen - von anderen Vereinen - auch ein eigener Spielenachmittag geplant. Diese sogenannten Spielenachmittage werden nach den Kinderfußballregeln ausgetragen, d.h. 3 gegen 3, auf jeweils 2 Mini-Tore. Dieser Modus ist wichtig, damit wir überhaupt Gegner finden. Trainerinnen der F-Mädels sind Lina Albern und Jacqueline Scheidtmann. Unterstützt wird das junge Trainerteam durch die Betreuerinnen Kristin Glüsing und Finja Schade.

Bei den D-Mädels (ca. 11-14 Jahre) sind inzwischen etwa 20 Spielerinnen dabei. In der Rückrunde 2021/22 hat das Team an einer Pokalrunde im Landkreis Osterholz teilgenommen, weil wir im Landkreis Cuxhaven keine D-Mädchen-Kreisliga und damit auch keine Gegnerinnen haben. Auch wenn die 2 Pokalspiele verloren wurden: egal, Hauptsache mal gegen eine andere Mannschaft gespielt, und nicht immer nur trainiert. In dieser Saison 2022/23 nehmen unsere Kickerinnen erstmals an dem Ligabetrieb im Kreis Stade teil. In der Kreisliga sind 10 Mannschaften gemeldet. Teilweise sind Fahrten bis nach Buxtehude nötig, um den Mädels genügend Spielpraxis zu bieten. Hier sind die Trainer Jobst Märkle und Finja Schade froh, dass sie gute Unterstützung der Eltern bekommen, die immer zahlreich mit zu den Spielen fahren. Die Mädels haben in der Hinrunde bereits zwei Spiele gewinnen können und leider fünf Spiele verloren. Hier steht aber der Spaß im Vordergrund, den unsere Spielerinnen trotz der teilweise hohen Niederlagen nicht verlieren.

In der Hallensaison 2022/23 haben sowohl die F- als auch die D-Mädels schon an vielen Turnieren teilgenommen. Sie sind fast jedes Wochenende unterwegs. Zusätzlich machen die D-Mädels bei den Hallenkreismeisterschaften im Kreis Stade mit. Im Januar haben sie sich in der Vorrunde als Tabellendritter für die Hauptrunde im Februar qualifiziert. Ein toller Erfolg!

Im Februar 2023 findet ein eigenes Hallenturnier beider Mannschaften in der Cadenberger Turnhalle statt. Vormittags spielen die F-Mädchen, mit 6 Mannschaften im 3- gegen 3-Modus auf jeweils zwei Minitore.

Die D-Mädchen spielen mit 7 Mannschaften im üblichen 5:5-Modus auf die Handballtore. Da wir zur Zeit genug Spielerinnen haben, werden wir mit jeweils 2 Mannschaften vertreten sein.

Ebenfalls im Februar 2023 findet eine nachträgliche Weihnachtsfeier statt. Zunächst werden die Mädels im Delft in Cuxhaven kicken. Anschließend gibt es zur Stärkung Nuggets mit Pommes bei Tamm in Neuenkirchen.

Für die D-Mädels gab es 2022 von der Volksbank Stade-Cuxhaven ein Satz neuer Trikots. Und alle D- und F-Spielerinnen haben eine große Fußballtasche von Manuel Burkert, Inhaber der Firma Reanima, bekommen. Die Freude war riesig, nun sorgt ein einheitliches Auftreten für Bewunderung von anderen Mannschaften. In diesem Zuge bedanken sich alle Fußball-Mädels der SpVgg Bison mit ihrem Trainerteam bei den Sponsoren!

Cadenberge, den 10.02.2023

Finja Schade

Bericht Frauen der SpVgg BISON

Zunächst berichte ich Euch heute von den 2 Damen-Mannschaften von der Rückrunde der Saison 2021/22. Die ca. 30 Frauen trainierten gemeinsam und spielten in einer 11er und einer 9er Mannschaft.

Die 11er Mannschaft spielte in der Frauen-Kreisliga, mit 5 Mannschaften in der Rückrunde, mit 2 Doppelrunden. Bison wurde Vizemeister mit 31 Punkten und 45 : 22 Toren. Das 9er Team spielte in der Frauen-Kreisklasse Nord, mit 6 Mannschaften, in einer Dreier-Punktspielrunde. Hier belegte Bison am Ende der Saison den 4. Platz mit 17 Punkten und einem Torverhältnis von 29 : 35.

Aus dem Pokalbetrieb kann ich leider keine Ergebnisse vermelden, da wir – trotz Meldung zum Pokal-Wettbewerb - „vergessen“ wurden und daher keine Pokalspiele gespielt haben.

Leider haben sich im Laufe der Rückrunde einige Spielerinnen aus verschiedenen Gründen aus dem Spielbetrieb abgemeldet, so dass wir zur neuen Saison 2022/23 nur noch eine 11er Mannschaft in der Kreisliga melden konnten. Die Teams wurden von Michael Marunde, Christian Rüter und Emma Brockmann trainiert. Außerdem ist Henner Groeneveld bei Bedarf als Torwarttrainer mit dabei. Betreuerin ist weiterhin Stefanie Glüsing. Christian Rüter hat sich zur neuen Saison aus dem Trainerteam zurückgezogen.

Die Hinserie 22/23 begann zunächst erfolgsversprechend. Als erstes spielten wir ein Pokalspiel gegen den derzeitigen Tabellenführer WDB (Wittstedt/Driftsethe/Bramstedt), das wir mit 2:1 gewonnen haben. Da wir in der Damen-Kreisliga in der vorigen Saison nur 5 Mannschaften waren, durften jetzt auch die 9er mit für diese Liga melden. Dadurch sind wir jetzt 8 Teams in der Kreisliga, mit „normaler“ Hin- und Rückrunde. An dieses Norweger Modell – mit mal gegen eine 11er und mal gegen eine 9er zu spielen – liegt uns nicht so. Daher belegt Bison zum Ende der Hinserie nur den 5. Platz, mit 10 Punkten und 12:5 Toren. Es ist also noch Luft nach oben.

Leider sind wir im Pokal-Halbfinale im November gegen die Wingst ausgeschieden.

Im Dezember 2022 haben wir wieder eine Bollerwagentour gemacht, dieses Mal in der Wingst. Obwohl es an dem Tag sehr kalt war, haben wir sehr viel Spaß gehabt. Anschließend gab es lecker und reichlich zu Essen und Trinken in Butt's Gasthaus.

Ende Januar 2023 haben wir noch spontan an einem Hallenturnier in Cadenberge vom VfL Wingst teilgenommen. 10 Teams sind angetreten. Und wir sind als Turniersieger vom Platz gegangen!

Im Februar finden nach 2-jähriger Corona-Pause auch endlich wieder Hallenkreismeisterschaften statt. Dafür trainieren wir zur Zeit in der großen Cadenberger Halle, zusammen mit den 3. Herren.

Zum Schluss möchte ich mich bedanken, bei allen Verantwortlichen der SpVgg Bison, und den dazugehörigen Vereinen, bei den beiden Fördervereinen (vielen, vielen Dank für die Trainingsanzüge, Trainingsshirts, Polo-Shirts, Pullis und Taschen), bei den Sponsoren (das waren im vorigen Jahr: Michael Marunde Mecklenburgische Versicherungen und Fa. Thomas Glüsing (Sanitär – Heizung - Elektro)), bei den Trainern, bei den Platzwarten, bei den Schiris und bei den Zuschauern. Dankeschön für Eure Unterstützung.

Ihlienworth, den 10.2.2023
Stefanie Glüsing

Bericht Herren-Fußballabteilung SpVgg BISON Mai 2022 bis Februar 2023

„Saisonergebnisse Herrenspielbetrieb 2021/2022“

Die Spielvereinigung nahm in der Saison 2021/2022 mit 4 Herren, einer U32- und einer U40 Mannschaft am Spielbetrieb teil.

Unsere 1. Herren (1,58 Pkt.-Schnitt) vom Trainerteam Petri, Diers, Bartsch und Niehaus erreichte am Ende der Saison einen ernüchternden 7. von 8 Tabellenplätzen. Leider war die Mannschaft in der Aufstiegsrunde nicht konstant genug und somit haben sich die guten Leistungen der Qualifikationsrunde nicht bestätigt. Nach dem Saisonende haben sich Steven Petri und Christian Bartsch nach gründlicher Überlegung dazu entschlossen, nicht mehr Teil des Trainerteams zu sein.

Die 2. Herren (1,68 Pkt.-Schnitt) erreichte in der 1. Kreisklasse einen tollen 6. Tabellenplatz. Besonders in der Mannschaft von Marcus Rüter wurden viele verschiedene Spieler eingesetzt. Somit kann man die erreichte Leistung des Teams nicht hoch genug anrechnen. Für Marcus war es ein versöhnlicher Abschied. Er gab bereits zum Winter bekannt, dass er für eine neue Saison nicht mehr als Trainer zur Verfügung stehen wird.

Für die 3. Herren (1,45 Pkt.-Schnitt) in der 2. Kreisklasse sprang am Saisonende ebenfalls der 6. Tabellenplatz heraus. Die Mannschaft von Alexander Woltmann hatte den „planbarsten Kader“ und konnte dadurch auch die 2. und 4. Herren mit Spielern unterstützen.

Die 4. Herren (1,00 Pkt.-Schnitt) von Coach Torben von Thaden konnte ihre Leistung aus der Vorsaison verbessern. Bei 4 Siegen von 12 Spielen erreichten sie den 5. Tabellenplatz in der 3. Kreisklasse. Erwähnenswert sollte jedoch sein, dass die Truppe als einzige 4. Herren gegen zwei 1. und vier 2. Herrenteams angetreten ist.

Bei unserer ü32 (0,69 Pkt.-Schnitt) Mannschaft von Jens Meyer sprang leider nicht viel Zählbares heraus. Das Team erreichte den 8. von 9 Tabellenplätzen. Auch Jens hat vorzeitig signalisiert, dass dies seine letzte Saison als Trainer der alten Herren war.

Erfreulich war jedoch wieder Mal das Saisonergebnis der ü40-Mannschaft. Die Spieler von Frank Ahlf wurden 3. von 8 Mannschaften. BISON-intern wurde die ü40 mit einem Punkteschnitt von 1,86 Punkten pro Spiel die Beste Herrenmannschaft.

„Fazit 2021/22“

Die abgelaufene Saison ist mit großen personellen Schwierigkeiten zu Ende gegangen. Sehr oft traten die Mannschaften nur mit der Mindestanzahl an Spielern an. Die Trainer mussten Sonntag für Sonntag, mit dem ihnen zur Verfügung stehenden „Personal“, 4 Mannschaften bestücken. Oftmals mussten Spieler an einem Sonntag an 2 Spielen teilnehmen. Besonders hervorheben kann man hier den Einsatz von Kilian Köster, der vom Auswärtsspiel der 2. Herren in Groden zum Auswärtsspiel der 1. Herren nach Wittstedt nachgereist ist. Nur 2 Wochen später fuhr Kilian vom Auswärtsspiel der 1. Herren aus Hagen zum Auswärtsspiel der 2. Herren nach Hechthausen. Beides waren Umwege von mehr als 100km.

Das dies auf Dauer kein zufriedenstellender Zustand darstellte, war jedem schnell klar. Man hat die Saison zwar ohne „Nicht-Antritt“ einer Mannschaft zu Ende bringen können, jedoch haben darunter die Ergebnisse auch stark gelitten.

Auf Grund der personellen Probleme hat man sich schnell darauf verständigt, lediglich 3 Herrenmannschaften, eine ü32- und eine ü40- Mannschaft für die Saison 2022/23 zu melden.

Saison 2022/23 bis Februar 2023

Übersicht Trainer:

1. Herren – Kreisliga – Trainer Daniel Niehaus, Co-Trainer Felix Diers & Jan Henning Niehaus
2. Herren – 1. KK – Trainer Alexander Woltmann, Co-Trainer Julian Lunden
3. Herren – 3. KK – Trainer Torben von Thaden, Co-Trainer Sebastian Woltmann
Ü32 – Altherren Ü32 St. 2 – Trainer Pascale Plate
Ü40 – Altsenioren Ü40 St. 2 – Trainer Frank Ahlf

1. Herren:

Für die 1. Herren gestaltete sich die Trainersuche als extrem schwierig. Viele Vorstände der Hauptvereine wünschten sich eine externe Lösung, aber auf Grund der kurz bevorstehenden Sommervorbereitung war dies nicht mehr umsetzbar. Zum Glück hat sich Daniel Niehaus dazu bereit erklärt, die Mannschaft bis mindestens Winter mit Felix Diers und Jan Henning Niehaus zu übernehmen.

Die Vorbereitung zur Kreisligasaison verlief trotz der zuvor ungewissen Trainersituation relativ normal, die Trainingsbeteiligung war gut. In der Qualifikationsrunde zum Kreispokal unterlag eine Mixmannschaft aus 1. bis 3. Herren gegen die SG Neuenwalde/Krempel/Holßel mit 1:2. Leider wurde das Spiel am Deichbrandsonntag terminiert, unserer Meinung nach eine äußerst ungünstige Ansetzung des NVF-Kreis Cuxhavens. Es sollte im Rahmenspielplan 23/24 darauf geachtet werden, dass an diesem Wochenende keine Spiele angesetzt werden.

Der Saisonstart war mit 10 Punkten nach 5 Spielen recht vielversprechend. Leider ging danach etwas die Konstanz verloren, so dass man zur Winterpause mit 22 Punkten auf einem ernüchternden 10 Platz von 16 Mannschaften steht.

Hallenserie

Bei der Quali-Runde für den Masters-Cup konnte unsere Mannschaft leider nicht überraschen. Nach dem man in Lamstedt teilweise untergegangen ist, zeigte man in Cuxhaven und Altenwalde ordentliche Leistungen. Dennoch musste man sich den Favoriten geschlagen geben. Insgesamt belegte unsere SpVgg den 8. Platz von 10 teilnehmenden Mannschaften.

Wintervorbereitung

Seit dem 20.01.23 befindet sich die Mannschaft in der Wintervorbereitung. Ab diesem Zeitpunkt übernimmt Holger Dreyer als Trainer die Leitung der 1. Herren. Mit Holger fanden bereits Gespräche Anfang 2021 für die Saison 21/22 statt, für die er uns aber noch abgesagte. Daniel Niehaus blieb aber am Ball und unternahm einen neuen Anlauf im September/Oktober 2022, um Holger als Trainer für die 1. Herren zu gewinnen. Nach dem sich Holger die Mannschaften mehrfach angeschaut hat und auch unser Verein mit seinen Werten bei ihm punkten konnte, entschied er sich am 01.11.22 dazu, die Mannschaft ab dem Start der Wintervorbereitung 2023 zu übernehmen. Mit Holger konnten wir einen erfahrenen Trainer für unseren Verein gewinnen, der sich bestens auf Kreis- und Bezirksebene auskennt. Bei allen fußballbegeisterten genießt er einen hervorragenden Ruf, fachlich, aber in erster Linie auch menschlich gesehen. Wir sind sehr froh, dass wir ihn für BISON gewinnen konnten und wünschen ihm viel Spaß und Erfolg bei seiner neuen Aufgabe.

2. Herren:

Bei der 2. Herren fand im Sommer ein kompletter Umbruch statt. Im Vorjahr war die Mannschaft personell stark unterbesetzt. Einige Spieler wechselten in die ü32, aber auch Langzeitverletzte mussten kompensiert werden. Also rückte Coach Alexander Woltmann mit seiner 3. Herren hoch in die 2. Herren und formte aus den ehemaligen und neuen Spielern eine neue 2. Herren. In Anbetracht, dass es für den Großteil der Spieler eine Spielklasse nach oben ging, hält sich die

Truppe äußerst kämpferisch und geschlossen in der 1. Kreisklasse auf einem soliden 9. Tabellenplatz. Der Abstand zu den Abstiegsrängen beträgt zurzeit 7 Punkte.

3. Herren:

Auch unsere 3. Herren wurde neu aufgestellt. Die Mannschaft von Torben von Thaden wurde in der 3. Kreisklasse als 9er Mannschaft gemeldet. Für die neue 3. Herren ging die Rechnung auf, nur 3 Herrenmannschaften zu melden. Torben hat jeden Sonntag eine schlagkräftige Truppe zusammen und steht mit 20 Punkten nach 12 Spielen auf einem guten 5 Platz in der oberen Tabellenhälfte.

Ü32:

Eine absolute Kehrtwende machten unsere „alten Herren“ der ü32. Neu-Coach Pascal Plate hat Woche für Woche einen guten Kader. Er profitiert sehr davon, dass einige Spieler ihre aktive Herrenlaufbahn nun in der ü32 fortsetzen. Vom letztjährigen Tabellenvorletzten entwickelte sich die Truppe mit 20 Punkten ungeschlagen zum Herbstmeister in der ü32 Kreisklassenstaffel 2.

Ü40:

Die ü40 konnte leider noch nicht ganz wieder an die positiven Leistungen der Vorsaison anknüpfen. Zurzeit steht die Mannschaft von Frank Ahlf auf dem 6. Tabellenplatz von 8 Mannschaften.

Statistik 2022 Herrenfußball:

Im Jahr 2022 erzielten insgesamt 65 verschiedene Spieler Tore für die SpVgg. Die besten Torschützen der Herren im Jahr 2022 waren Matthias Schwarz (16 Tore), Sascha Heinsohn (15 Tore) und Tobias Bartels (11 Tore).

Von den insgesamt 111 eingesetzten Herrenspielern absolvierte Sascha Heinsohn mit 44 Spielen die meisten Einsätze. Ihm folgen Carl Hermann mit 31 Spielen, sowie Nico Eschholz und Michael Otto mit je 28 Spielen.

Zum Schluss möchten wir uns an dieser Stelle noch einmal bei allen Trainern, Betreuern, Sportplatzhelfern und all den anderen Unterstützern der Fußballer bedanken. Den Spielern wünschen wir eine verletzungsfreie und erfolgreiche Saison.

Mit sportlichen Grüßen,



Jan Henning Niehaus

(stellv. Fußballfachwart SpVgg BISON)

Spiele-Leichtathletik-Turnen (Spie-Lei-Tu)

Jeden **Freitag von 15.00 Uhr bis 16.15 Uhr** kommen ca. 10 bis 25 Kinder zwischen 6 und 12 Jahren in die Sporthalle.

Nachdem sich die Kinder in einer freien Bewegungsphase ausgetobt haben, wird ein Spiel zur Aufwärmung gespielt. Danach folgt die Hauptphase aus dem **leichtathletischen, spielerischen oder turnerischen Bereich**. Hier wird nach dem Könnensstand und Alter differenziert, sodass jeder auf seinem Niveau mitmachen kann. Am Ende der Übungsstunde findet dann noch ein Abschlussspiel statt.

2022 nahmen viele Kinder von uns erfolgreich am **Sportabzeichen und am Brückenlauf** teil. Im Dezember 2022 veranstalteten die Spie-Lei-Tus gemeinsam mit den Dance Friends unseren **Weihnachtszirkus** mit tollen turnerischen Vorführungen vor großem Publikum. Ein großer Dank geht an Lotta. Sie unterstützte mich wieder tatkräftig.

Mit sportlichem Gruß
Lotta und Meik Horeis

Sportspiele am Mittwoch - Männerfitness

Am **Mittwohabend um 19:30 Uhr** findet Sport am Mittwoch für Männer statt. Hier gibt es eine Mischung aus Spiel, Gymnastik, Krafttraining und Fitness. Es werden unbekannte, aber auch bekannte Spiele gespielt. Jeder kann hier nach seinem Leistungsvermögen teilnehmen. Der Spaß steht dabei an vorderster Stelle. Im Anschluss findet eine gesellige Runde statt.

Nach dem Ende der Corona-Einschränkungen sind kaum noch Sportler gekommen, sodass dringend Männer gesucht werden, die sich in der Sporthalle fit halten wollen.

Mit sportlichem Gruß
Meik Horeis

Sportabzeichen

Gaby Lühr und Meik Horeis nahmen auch wieder 2022 von Anfang Mai bis Ende Oktober **mittwochs zwischen 17:00 und 19:00 Uhr** die Sportabzeichen ab. In den Sommerferien war Pause. Rudi Nintzel macht bei uns gewissenhaft die Verwaltungsaufgaben.

Insgesamt konnten wieder **62 Sportabzeichen** bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen und **2 Familienabzeichen** abgenommen werden. Zur Abnahme der Schwimmfähigkeit oder der Schwimmdauer haben wir wieder die Medem genutzt. Neustarter und Erfahrene können auch 2023 ab Anfang Mai wieder mittwochs zu uns kommen und sich der Herausforderung „Sportabzeichen“ stellen.

Mit sportlichem Gruß
Gaby Lühr, Rudi Nintzel, Meik Horeis

Weitere Infos unter: www.tsvihlienworth.de

*Wir trainieren jeden Montag in der Zeit von 19:30-21:00 Uhr.
Unser Trainingsziel steht unter dem Motto:*

„Fit und beweglich bis ins hohe Alter“!

Es geht um Kräftigung unserer Muskulatur durch verschiedenes Equipment wie z.B. Theraband, Hanteln, Redondo-Ball usw. und um die Beweglichkeit durch Faszientraining.

Hierfür wurden jetzt Faszien-Bälle angeschafft, mit denen man nicht nur spielerisch verschiedene Muskelgruppen ansprechen kann, sondern auch gezielt.

In einer lockeren Runde werden die Übungsabende unterschiedlich gestaltet.

Unser Gruppe besteht aus 20 Frauen in verschiedenen Altersgruppen.

Falls ich mal verhindert sein sollte, vertritt mich Doris Rüscher, worüber ich mich sehr freue.

Die Geselligkeit kommt natürlich auch nicht zu kurz.

Nach dem gemeinsamen Sport sitzen wir gerne auf ein Gläschen zusammen um auf einen der vielen Geburtstage anzustoßen.

Außerdem haben wir eine Weihnachtsfeier, eine

Grünkohlwanderung und eine Kanufahrt unternommen.

Ebenfalls wird in den Sommerferien an den Montagen eine

Fahrradtour angeboten, die von den Teilnehmern selbst organisiert wird.

Trainingsbeste wurde Susanne Thiele, an zweiter Stelle Silvia Battermann und als dritte Erika Brokop.

Unsere Kasse wurde von Monika Huntenburg an Susanne Thiele weitergegeben. Danke nochmal an Monika.

Ich freue mich auf das neue Sportjahr und bin mit Spaß dabei!



Elke Hamcke

Lauftreff

Die Teilnehmer des Lauftreff starten immer mittwochs um 19.15 Uhr, um eine Runde in und um Ihlienworth zu drehen. In dem Sommermonaten geht's auch gerne mal auf „Auswärtstour“ nach Otterndorf, Wanna oder in die Wingst.

Die ambitionierten LäuferInnen starteten auch bei Wettkämpfen in der Region. Besonders hervorzuheben ist hier Kerstin Ziebell, die es in der Bezirksbestenliste über die Halbmarathondistanz in die Top Ten geschafft hat.

In 2023 planen wir eine Gruppenreise zum Münster-Marathon.

Brückenlauf

Die Jubiläumsausgabe des Brückenlauf fand 2022 in ungewohnter Weise auf einem Freitag statt. Grund dafür war der niedersächsische „Tag des Sports“ am Samstag in Cuxhaven. Es waren wieder über 200 Läuferinnen und Läufer am Start, um nach neuen Bestzeiten zu streben oder einfach um die schöne Strecke zu genießen. Anders als andere Veranstaltungen, hatten wir nur mit einem sehr geringen Teilnehmerrückgang zu kämpfen.

In diesem Jahr gehen wir dann zurück auf den Samstag (1.Juli) und hoffen auf zahlreiche Teilnehmer. Es wird auch ein paar Neuerungen geben. So wird beispielsweise der Bambinilauf zu einem Crosslauf über den Sportplatz. Und auch bei der Siegerehrung wird über ein neues Format nachgedacht.

TSV-Mitglieder zahlen, wie in den letzten Jahren, nur den halben Startgeldbetrag. Anmeldung und Infos gibt es unter www.wattzeit.de.

Sietland-Ultra

Eigentlich sollte in diesem Jahr der Sietland-Ultra wieder stattfinden. Aus Termingründen wurde die 4.Auflage aber auf 2024 oder 2025 verschoben.

Thorsten Unruh

Jahresbericht Kasse 2022

Im ersten Jahr nach Corona waren die Sportler wieder unterwegs. Startgelder und Fahrtkosten in Höhe von 800,-- waren zu zahlen. Auch die SpVgg BISON war wieder im Spielbetrieb, der gewohnte Beitrag in Höhe von ca. 5.000,00 € war zu leisten. Die Ausgaben überschritten jedoch nicht die Einnahmen.

Die Stromkosten waren in diesem Jahr ca. 400,00 € niedriger da die EWE eine Rückzahlung wegen eines Ablesefehlers geleistet hat.

Wir hatten am Jahresende einen Zuwachs von 26 neuen Mitgliedern, das erhöht natürlich die Beitragseinnahmen. Es wäre gut, wenn sich die Mitgliederzahl so weiter entwickeln würde.

Karin Tober

Kassenwartin